



校長室からこんにちは

宇都宮市立清原中学校

令和5年3月1日
No.12 文責：東原定雄

〔清原中学校ホームページでは、日々の様子をカラーでご覧いただけます。〕アップロード南の梅

中学校で、自分が「成長した」と感じたこと！「自信や誇り」を感じたこと！

3年生の各クラス1名に、A「中学校で、自分が『成長した』と感じたこと」、もしくはB「清原中生として『自信や誇り』を感じたこと」を題材に、自分の考えや意見を書いてもらいました。みなさんがこの清原中で、様々な体験や出会いを通して成長したことを知り、大変うれしく思いました。3年生のみなさん、卒業まであと12日間、県立高校入試や卒業式の練習などがあって緊張感のある毎日ですが、清原中での学校生活を存分に味わってください。

M. Oさん（Aについて）

私は自分から行動することが苦手でした。しかし部活動や委員会活動、行事などの学校生活を通して助け合うことの大切さを学び、何事にも積極的に行動できるようになりました。私を成長させてくれた友達、先生方にとっても感謝しています。4月から始まる高校生活では清原中で学んだことを生かし、苦手なことにも挑戦し、成長していきたいと思っています。

H. Nさん（Aについて）

私の中学校3年間は怪我と貧血に悩まされました。大切なシーズン前に走れないことが多々あり、悔しい思いを沢山してきました。そんな私が培ってきたことは沢山あります。怪我についての知識や陸上選手に必要な栄養素など、これからの競技人生に大切なことばかりでした。この経験を私の武器にし、高校で北関やインハイなどで活躍していきます。

Y. Tさん（Aについて）

私が成長したと感じたことはコミュニケーション能力が向上したことです。小学校のときより、クラスの人や部活動の人と積極的に話せるようになったことから感じました。また、多くの友人を作ったことから自分の興味や好きなことが豊富になりました。高校生になっても色々な人に積極的に話しかけて、人生をもっと豊かにしていきたいです。

T. Nさん（Bについて）

私は清原中生として、目標に向かって努力してきたことを誇りに思います。いかなるときでも、自分に甘えず、勉強や部活動で努力を続けていたことは、自分の誇りでもあり、自信となっています。高校入学後も、大きな目標を掲げ、文武両道を目指して頑張りたいです。

A. Iさん（Aについて）

私は3年間を通して自分が夢中になれるものを見つけることができた。それは弓道だ。特に趣味もなかった私は、弓道部に入部し多くのことを得た。毎日のように練習し、一つのことに粘り強く取り組むことの大切さ、礼儀作法、そして何より互いに高め合える仲間に出会えた。本当に充実したかけがえのない3年間を過ごすことができたと思う。「私の趣味は弓道です。」こう言えるようになったことが、私が成長したと感じたことだ。

I. Hさん（Aについて）

私は、小学生のころみんなの前に立ってリーダーシップを取ることが苦手でした。ですが、実行委員や学年委員を経験したおかげで、人前で話したり、クラスの先頭に立つことができるようになりました。これから、頼ってもらえる人になれるように、みんなの意見に耳を傾けて周囲の人に気配りできるようになりたいです。

R. Hさん（Bについて）

宇都宮市立清原中学校。私の通う学校には誇るべきところがあります。それは“笑顔”です。生徒・先生・地域の方々・家族の笑顔が輝く環境の中で、私は皆の笑顔に励まされ、背中を押されました。そして、卒業します。これは、清原中生である私にとって、大きな誇りであり、これからへの自信となります。「今まで、ありがとうございました。」

M. Nさん（Aについて）

私は幼いころから自分から行動するのは苦手で、常に大人に言われたことや周りに合わせて行動していたと思います。だが、中学生になって部活動や委員会活動を経験したことにより、自分がやりたいことや意見を主張できるようになって、自分で考えて行動できるようになったと思います。

3年生を送る会（2／17(金)）

3年生を送る会が1，2年生と3学年の先生等の協力で、和やかに実施されました。心温まるすばらしい会でした。詳しくはホームページをご覧ください!!



学校保健・給食委員会（2／15(水)）

学校保健・給食委員会は、学校と家庭が連携して食育を推進するとともに、生徒がよりよい学校生活を送るために必要な学校保健組織活動について研究協議することを目的として、校医の先生方とPTA役員さん、学年委員さんに参加いただいて実施します。

今回は、保健主事の佐藤教諭から「本校の感染症対策」、高松養護助教諭から「本校生の健康診断結果」、石塚栄養教諭から「本校の食に関する取組」について説明しました。

次に、学校医の平野良郎先生から「思春期における自律神経障害について」の講話をいただきました。自律神経障害で頭痛等を訴える一番の原因は睡眠の乱れであり、早寝早起き、陽を浴びる、活動的な生活を送ることが、思春期の子どもたちには重要であるとのことでした。

本日、ご指導いただいたことを今後の指導に生かし、更に生徒の健全育成に尽力してまいります。お忙しい中、お集まりいただいた皆様に感謝申し上げます。



小中一貫の日 学力向上部会・特色ある学校づくり推進部会（2／6(月)）

清原地域学校園では、「自己を見つめ、自己のよさを生かした夢の実現に向けて主体的に取り組む児童生徒の育成 2nd stage ～人との豊かなかかわりを通して～」という教育ビジョンを掲げ、小・中学校の教職員全員で児童生徒を育てようと、様々な取組を続けています。今回は地区内の小中学校全ての教職員が中学校に集まり、令和4年度の研究のまとめとして、担当する教科、領域に分かれて、研究協議、情報交換等を行いました。



第3回清原中学校地域協議会（2／8(水)）

午後7時から清原中学校地域協議会（会長：遠藤裕美 様）が開催され、今年度の事業報告、「学校マネジメント全体アンケート」結果や次年度の地域協議会事業計画、清原中学校経営方針についての説明、「75周年記念事業」「学校応援基金」等々について活発な協議が行われた。

ご発言やご記入いただいたご意見から、委員の方々が清原中の子供たちの成長を願い、様々なことに気を配られていることがよく分かりました。今後、いただいたご意見等を丁寧に検討し、清原中学校の教育活動をより充実させられるよう努めてまいります。多方面からのますますのご支援をお願いいたします。協議会の様子が分かる写真、ご意見の一部をホームページに掲載しましたのでご覧ください。

