



校長室からこんにちは

宇都宮市立清原中学校



令和2年1月8日

No.10 文責：塩谷勇直

明けましておめでとうございます。今年は、なお一層、実行の年に…！

3年生は、すでに私立高校受験が始まっています。冬休みが終わったこの時期に、生徒のみなさんには、前向きな学校生活が送れるよう「年頭所感」（新年を迎えての心に感じた事柄・感想、個人の意見や判断）や「新年の抱負」（新年を迎えての心のなかで温めている計画や決意）を表明してもらい、具体的な目標（あることを成し遂げるために設けた到達点）や計画（含：方法）を立てて、**強い意志をもって実行に移してもらいたい**と思っています。

～3年生へ～ 今月は、私立高校の入試、合格発表や県立高校受験校決定など、みなさんの進路に大きく関わる予定がたくさんあって、毎日心が大きく揺れ動くことが予想されます。そんなときこそ、学級担任の先生や保護者と不安などをよく相談して気持ちを整理し、第2回の私立高校受験をするのか、何の学習に力点を置くのかなど、次にやるべきことを明確にしたり、やると決めたことに集中したりしてください。落ち着いて一步步前進することが肝要です。

～2年生へ～ 生徒会活動や部活動に意欲的に参加し、授業に集中している生徒が多く、家庭でも自主学習を熱心に行うみなさんの姿には「さすが中学生」と感じられるものがあります。1月27日（月）に実施される立志式に向けて、自分の目指すべき志を立てますが、今後、スキー教室など多くの機会に、立てた志を実現できることを期待しています。もうすぐ、最上級生や受験生になるという自覚をもって、これからの授業や学校行事などに積極的に臨みましょう。

～1年生へ～ 中学校にも慣れ、あいさつがしっかりでき、授業や部活動などではやる気ある言動が随所に見られます。ところで普段の学習や生活は自主的になされていますか（先生方や家族の方から言われなくても自分の判断で進んで行動できているか）、それとも…。1月17日（金）には小学校6年生の進学先中学校訪問があり、1年生の授業を中心に授業参観があったり、部活動参観があったりします。ぜひ、自分から率先して行動できる、成長した先輩としての姿を見せてもらえることを期待しています。



～全学年のみなさんへ～

◎ 一番の心配事は、「みなさんがいつでも健康で、安全に生活できているか。」ということで、前月は交通安全教室を実施しました。1月も、夕方暗くなるのが早く、交通事故等の危険性も高いので、左右の確認や一時停止の励行など常識的な交通マナーを実行し、自らの安全を守るため、気持ちを引き締めて行動しましょう。また、インフルエンザにかかることも心配です。保健だより等を見直して予防対策などを行ってください。

◎ 学習成果を出すには、目標・方法・時間・定着度（覚える・理解する）が重要です。

- ・目標（目的）をもった学習〔進路目標、点数目標、順位目標、理解度達成目標、学習時間目標など〕
- ・方法を考えた学習〔まとめを作る、演習問題をやる、暗記をする、説明をするなど〕
- ・目的や方法に見合った学習時間の確保〔家庭学習の時間、部活動の時間、塾などでの学習の時間の関連〕
- ・最後は、覚える学習と覚えたことを確認する学習、数学等で理解できたかを類題で演習して正解を繰り返す学習〔子供たちには辛いのですが、100%できた実感させる学習が必要です。〕

◎入試（試験）時の食事へのアドバイス

【入試（試験）前日の夕食】胃腸にやさしく、なおかつ脳のエネルギー源となる炭水化物をしっかり摂る。また、炭水化物がエネルギー源として使われるとき、その火付け役となるビタミン群もしっかり摂る。揚げ物、生ものは控える。

【入試（試験）当日の夕食】炭水化物をしっかり摂る。（ごはん・パン・麺類などの主食類、いも類・かぼちゃ・とうもろこし・果物なども炭水化物が豊富なので活用するとよい。）食べる量は、腹八分目から九分目で、試験開始時間の3時間前に朝食を摂るのがベストです。

第2回避難訓練、お・か・し・もの徹底

11月29日（金）に、今年度2回目の避難訓練を実施しました。この頃、北関東地方で地震が多かったことや、不用意な行動で避難時に階段等で将棋倒しによる被害などが広がらないように真剣な避難訓練にしようということで、「お（おさない）・か（かけない）・し（しゃべらない）・も（もどらない）」が徹底された訓練になりました。生徒のみなさんが、真剣かつ無言で行動していたので、教職員の指示も効果的に伝わっていたようです。



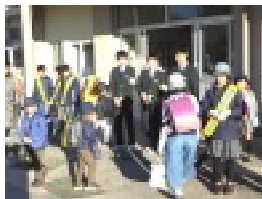
薬物乱用防止教室、絶対ダメ！

12月4日（水）に、劇団三十六計による薬物乱用防止啓発演劇「すばらしい明日のために… 危険ドラッグ『買わない』『使わない』『かかわらない』」の観劇を通して、薬物乱用防止教室を行いました。とてもリアルな演劇なので、生徒達も本気になって「危険薬物から逃れるにはどうしたらよいか。」を考えていたようです。あの手、この手で誘惑や恐喝されないためにも違法薬物等の怖さを知り、自分の力でこれらの薬物に近づかないようにする強い意志をもつことがとても必要であることが分かったと思います。

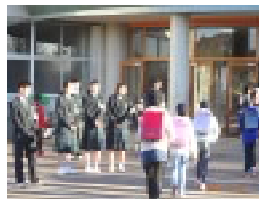


清原地域学校園一斉あいさつ運動

12月5日（木）に清原地域学校園一斉のあいさつ運動を行いました。この活動は、本校の生徒が、自分の出身小を中心に地区内の四小学校に出向いて、小学生と一緒にあいさつ運動をするものです。今年度2回目では、50人の本校生が参加しました。各小学校で小学生と中学生が協力して、明るくすがすがしいあいさつする経験は、小学生と中学生相互の親しみや信頼感を生む貴重な経験になっています。きっと気持ちのよい一日を始めることができたのではないのでしょうか。



＝清原中央小＝



＝清原南小＝



＝清原北小＝

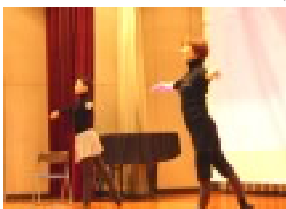


＝清原東小＝

1年生：ふれあい文化教室「バレエ」＆クリーン活動

1年生は、12月6日（金）にふれあい文化教室でバレエを学びました。バレエクラスクレイン宇都宮の鶴見未穂子先生を講師として、「クラシックバレエの誕生・歴史」について説明してもらったり、体験コーナーではバーレッスンなどを体験したりしました。活発でやる気のある生徒が多く、大変盛り上がった時間になったようです。また、12月10日（火）にはクリーン活動を実施し、これで全学年が落ち葉掃き中心にした奉仕的活動に取り組みました。

〈ふれあい文化教室の一場面〉



〈クリーン活動の一場面〉



第2回交通安全教室、各人の自転車に反射材を付けた！

12月18日（水）の交通安全教室では、栃木県交通安全協会の協力を得て、宇都宮東警察署交通総務課の方に講話をいただき、自転車の乗り方を中心に交通安全の重要性を認識しました。今回、少しでも交通安全が意識できるよう、各人の自転車に清原地区の方から寄贈いただいた反射板を付けました。反射ベストや反射板は夜間の危険の軽減に大いに役立ってくれるはずです。

