



入学・進級おめでとございます。
1年生の皆さんには、何もかもが新しく、ドキドキわくわくする毎日かと思ひます。2, 3年生は新しいクラスで緊張しているかもしれません。
保健室から、みなさんが心身ともに健康で毎日を笑顔で過ごせるようにサポートしたいと思います。よろしくお祈ひします。

新型コロナウイルスを含めた健康観察について

新型コロナウイルスがいまだ感染拡大しています。新年度の学校生活が楽しく送れるように、お子さんの登校前に健康観察をしてください。

毎朝自宅で検温を忘れずにしてきてください。学校に来てから検温カードに記入してもらいます。体温が37.5℃以上の場合は登校させないでください。欠席の際は、出席停止の扱いになります。また朝から体調がすぐれない時には、無理せず家庭で休養してください。症状によっては医療機関の受診をお願いします。

～健康観察のポイント～

- 熱や具合の悪いところはないですか？
- せきや強いだるさ、息苦しさは続いていますか？
- 朝ごはんはきちんと食べましたか？
- 睡眠はしっかりとれましたか？
- 排便はありましたか？ 下痢や便秘はしていませんか？



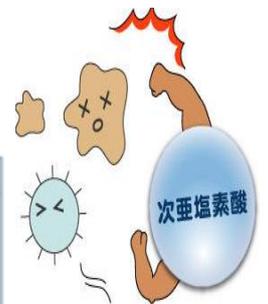
清原中の新型コロナウイルス対策

- * 定期的な換気を行う。
- * 定期的次亜塩素酸水(ハセツパー水)を定期的に散布する。
- * 教室に入る前、トイレの後、給食前の手洗いをする。
- * 給食当番は配膳前に次亜塩素酸水(ハセツパー水)で手指消毒をする。
- * 前向きで給食を食べる。
- * 友達や先生とできるだけ密接しないように心がける。
- * マスクは各自で用意する(できる範囲内で)
- * 清掃時、階段の手すり、ドアノブ、スイッチ等を次亜塩素酸水での消毒
- 次亜塩素酸水(ハセツパー水)は、衣類に付いても漂白作用はありません。また、手荒れの心配がないと言われている除菌剤です。



● 次亜塩素酸水(ハセツパー水)の効果 使用可能な対象物と抗菌スペクトル

殺菌剤	対象物			抗菌スペクトル								
	手指・皮膚	粘膜	器具	一般細菌	M R S A	芽胞菌	結核菌	緑膿菌	真菌	一般ウイルス	H B V	H I V
ハセツパー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
次亜塩素酸ナトリウム	×	△	△	○	○	△	△	○	○	○	○	○
エタノール	○	×	○	○	○	×	○	○	△	○	×	○

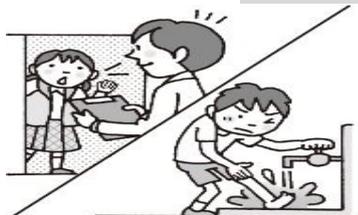


裏面も見てください

わかるかな？

保健室のルール

保健室に来室する前は…



- 学級担任や教科担任に許可をもらってから利用する。
※緊急の時は直接来室しても構いませんが、クラスの人に保健室へ行ったことを先生に必ず伝えてもらう。
- 傷口が汚れている時は、必ず水道水で洗ってから来室してください。

保健室に来室した時は…



- 入室時はあいさつとクラスと名前を言ってください。退室時のあいさつも忘れずに
- 具合の悪い人が休んでいることがあります。静かに保健室を利用してください。
- 保健室にあるものを使用するときは先生に声をかけてください。
- けがや病気で利用した場合は、記録用紙に自分の状況を記入してください。
- けがをした理由や体の具合を具体的に伝えてください。
・けがの場合：いつ／どこで／何をして／どうしたのか
・病気の場合：いつから／どこが／どうしたのか

ありがとうございます
ごぞいます

来室した後は…



- 使ったもの、借りたもの(保冷剤、氷のう、湯たんぽなど)は必ず返却してください。
- 学級担任にけがや体の調子、様子・手当てなどを伝えてください。
- 保護者の方に保健室を利用したことを伝えてください。

給食後に歯みがきをしよう!!

中学生は永久歯が生えそろう時期のため、丁寧に歯みがきをすることが大切です。また口臭、歯周病予防のために給食後、歯みがきをしよう。

年度初めに歯ブラシを準備しよう！

給食後の歯みがきの約束

給食後、水道まで歩きながらの歯みがきは大きな事故につながるので、絶対しないでください。

水道も譲り合って使いましょう。

