

<内容>

- ① 学校長あいさつ
- ② 学年主任あいさつ
- ③ 宮っ子チャレンジウィーク実施報告
〔榎山蒼依さん・芝野夢来さん・斎藤心愛さん・塚本聖成さん・西川葵さん・山口波琉斗さん・瀬尾彩乃さん〕
- ④ 立志記念スキー教室について



立志式について

- 日 時: 令和5年1月24日(火) 5, 6校時
- 場 所: 清原中学校 体育館
- 内 容: 学校長式辞, 代表生徒作文発表, 「立志の決意」発表 等



★「立志の決意」では、色紙に立志にあたっての決意や抱負を書き、決意の発表を動画撮影します。また、小さい頃の写真を掲載し、大きく成長した姿と並べたいと考えておりますので、写真の借用にご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

令和4年度 立志記念スキー教室の実施について

※1～6までは「スキー教室しおり」(生徒用)より抜粋

1 目 的

- ◆普段体験できない雪上活動を行うことで、前向きに挑戦する心、豊かでたくましい心を育てる。
- ◆仲間と共に活動することで、望ましい人間関係をつくり、中学校生活の充実した思い出を残す。
- ◆周囲への感謝の気持ちや自然への畏敬の念など、幅広い知見を深める。

2 期 日 令和5年1月30日(月)

3 場 所 ハンターマウンテン塩原 〒329-2922 栃木県那須塩原市湯本塩原字前黒
☎0287-32-4580 ㊟0287-32-4065



4 日 程 交通手段:大型バス7台

| | |
|------|---|
| 午前の部 | 6:30—6:35—6:45— バス移動100分程度 —8:30頃— 登校・校庭整列 出発式 学校出発 スキー場到着・着替え (健康観察) 【クラス写真撮影】 |
| | —9:10—9:30~11:30— 11:30~12:30 〔開校式〕 スキー・スノーボード実習 昼食 休憩 |
| 午後の部 | —12:30~14:30— 14:45— 15:45— スキー・スノーボード実習 閉校式 スキー場出発 |
| | — バス移動100分程度 —17:30予定 ※帰りの会はバスの中で行う 学校着・解散 |

<スキー・ボード実習>

- ◆28班に分かれ活動
- ◆1班10人程度で編成
- ◆インストラクターから4時間の指導
- ◆昼食は班ごとにレストランでカレーライス



- ◆班長, 副班長, 保健係, 食事係に分かれて活動

★登校時間は6:30 / 下校は17:30予定

★学校到着時刻については、矢板ICを通過した際にさくら連絡網を利用し、お知らせします。

5 参加者 2学年全生徒, 引率教員14名(団長:諏訪副校長先生, 2学年職員, せせらぎ担当渡邊先生)
JTB添乗員(松浦様)が同行します。

6 活動の詳細

★参加心得

～当たり前のことをしっかり行い、ルールを守って楽しく活動しよう～

- ・しおりをよく読んでおき、時間を守って行動する。
- ・自己中心的な行動をとらない。周囲に迷惑をかけない。
- ・インストラクターの先生の話をよく聞き、あいさつ・返事をしっかりする。
- ・雪上活動やスキーの実習、それらにともなう活動では、絶対に悪ふざけしない。



清原中の一員として、誇りをもって行動する！

(1) 服装について

登下校・バス移動

靴下
半袖シャツ
長袖シャツ
セーター
長ジャージ
防寒着

スキー活動時

厚手の靴下 ※必須ではない
(靴下の2枚重ねも可)
長ジャージ ※半袖、ハーフパンツは不可×
トレーナー(必要に応じて)

スキーウェア+3点セット(帽子・手袋・ゴーグル)
☆スノーボードの人は、活動中、ヘルメットを着用

※登下校、バス移動中は普通の学校生活と同じルールです。

※ウェアレンタルを利用しない人は、登校時から自分のスキーウェアを着用してくる。

活動後、帰りはジャージに着替える。防寒着としてスキーウェアの上着を着用しても良い。

※スキー活動時にセーターの代わりとしてトレーナーを持参しても良い。

→ トレーナー類は、フリース素材やハイネックも可。色については定めない。フード付きは不可。

必ず長ジャージの下に着用すること。(登下校時の着用もOK)

※スキー活動時に厚手の靴下を持参しても良い。色は定めない。

※ネックウォーマーは、登下校・スキー活動時とも着用してもよい。マフラーは不可。

(2) 持ち物について

必須



どのタイプでもOK

これらの荷物の他に…
防寒着や運動靴が入る大きさの
バッグを用意しましょう！

- しおり 筆記用具 靴を入れる袋 タオル マスク(予備) ハンカチ・ティッシュ
着替え用の体育着や下着, 靴下 ビニール袋(脱いだものを入れる等) 常備薬(普段飲んでいる薬があれば)
ウィンドブレーカー等の防寒着

必要であれば

- 飲み物(水・お茶・スポーツドリンク) 出発時に「お茶」が1本配付されます。
使い捨てカイロ ネックウォーマー(活動中マスクの代用として使用可) セーター, トレーナー

★学校生活同様に、携帯電話や音楽機器、ゲーム等、活動に必要なものは『持たない・持ち込まない』ように指導しています。保護者の方にもご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

(3) 欠席、遅刻等の連絡について

※出発日の朝、不参加になった場合は、保護者の方から 6:00～6:15 までに

学校に直接、電話で連絡してください。清原中学校 ☎028-667-0101

※出発前の土日に体調を崩した場合…さくら連絡網で早めに連絡を入れる。

参考までに…「取消料について」

| 解除の時期 | 取消料 |
|---------------|--------------|
| 2023年1月22日まで | 旅行代金の20%相当額 |
| 2023年1月28日まで | 旅行代金の30%相当額 |
| 2023年1月29日まで | 旅行代金の40%相当額 |
| 2023年1月30日まで | 旅行代金の50%相当額 |
| 無連絡不参加及び旅行開始後 | 旅行代金の100%相当額 |

(4) 保健安全について

〈前日までの注意〉

- ・睡眠・栄養・運動をバランスよく生活に取り入れて、身体の調子を整えておく。
- ・ぜんそく等の持病のある生徒は、必ず医師の診断をうけ、薬などをもらって持参する。
- ・乗り物酔いをする生徒は、薬を準備しておく。

〈スキー教室での注意〉

- ・周りの温度にあわせて衣服を調節し、かぜをひかないようにする。
- ・けがをしたり具合が悪くなったりした場合は、すぐに周りの人に連絡する。

〈新型コロナウイルス感染防止のために〉

- ・バスの乗降、スキー活動前後、食事の前後には必ず手洗い or 消毒・うがいを行う。
- ・飲み物の回し飲みなどはしない。

(5) 食事について [スキー活動班ごとにレストランでカレーライスを食べます]

- ・食事はセルフサービスになっているので、各自が責任をもって準備・片付けをする。
- ・食事係は班全員が用意できたら「いただきます」、全員が食べ終わったら「ごちそうさま」を行う。
- ・食事係は、最後の点検・確認をしっかり行う。(使ったテーブルは布巾できれいに拭く！)
- ・食事中は黙食を徹底する。

7 株式会社JTB 松浦様から説明

- 安全対策、緊急時の対応について
- コロナ対応キャンセル費用保険について 他

8 その他 連絡事項

※「スキー教室参加申込書」を本日、配付いたします。12/6(火)までに申込書の提出をお願いいたします。

①申込書に記入する緊急連絡先の電話番号は、1/30(月)当日、確実につながる番号を記入してください。

②食物アレルギー等ある場合は、忘れずに記入をお願いいたします。

※スキー教室の活動中、**発熱等の症状**で具合が悪くなってしまった場合、誠に申し訳ございませんが、保護者の方にお迎えに来ていただくこととなりますので、ご承知おきください。

※スキーウェア、スキー用具のレンタルについては、すでにサイズ合わせをして、申し込みを済ませております。

当日着用してから違和感等ある場合は、その場で変更できますのでご安心ください。また、レンタル自体が不要になる等、大きな変更が生じる場合は、清原中学校まで早めにご連絡ください。(清原中 Tel 028-667-0101)

レンタル料金 (タナベスポーツ)

- ★フルセット ¥3,500-
- ★スキーor ボードセット ¥2,500-
- ★ウェアのみ ¥2,000-
- ★小物セット ¥1,200-

