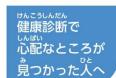


宇都宮市立清原東小学校 令和6年7月1日

まつ ひ つづ あせ き も pag からだ しょくよく で 暑か日が続くと、汗は気持ち悪いし体はだるい、食欲も出なくてなかなか眠れな い…ということはありませんか。だからといってそのままにしていると生活習慣が ゕ゙゚ 乱れて「夏バテ」になってしまいます。早く起きる、朝ごはんをしっかり食べるなど 1つずつでもいいので、できることから生活習慣を整えていきましょう。

6月で全ての健康診断が 終わりました。

こんげつちゅう けんこうしんだん けっか 今月中に健康診断の結果 っうち 過知を発行しますので、 _{いじょう} うたが 異常の 疑 いがあり、まだ じゅしん 受診していない場合は、 まつやす りょう せんもんい 夏休みを利用して専門医を じゅしん 受診してください。



受診・治療はOK

健康診断で受診のおすすめをもらったのに

まだ受診していない

治療が途中になっている



夏休みは治療のチャンス

早めに受診して、スッキリした気持ちで休み明けを迎えましょ

3年生



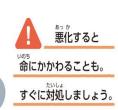








自分で 水が飲めない 受け答えが おかしい



けんこうきょうしつ 歯の健康教室を実施しました!

がっこうしかい たぬませんせい は かん 学校歯科医の田沼先生と歯に関する DVD をみ ながらクイズにチャレンジ!むし歯にならないた めの生活習慣や歯みがきの大切さを教えていた

だきました。

ゅったいせいし 歯科衛生士さんか らは、歯ブラシの正 しい使い方やみがき のこ が多い場所を数 えていただき、染め



だし液を使ってみがき残し *。*をチェック!ピンクに

























