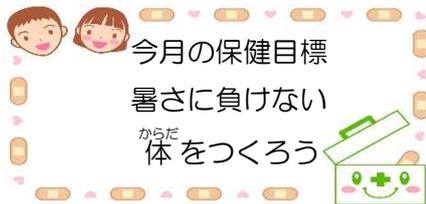


# ほけんだより



今月の保健目標

暑さに負けない

からだ  
体をつくろう

令和5年7月1日  
清原東小学校 保健室

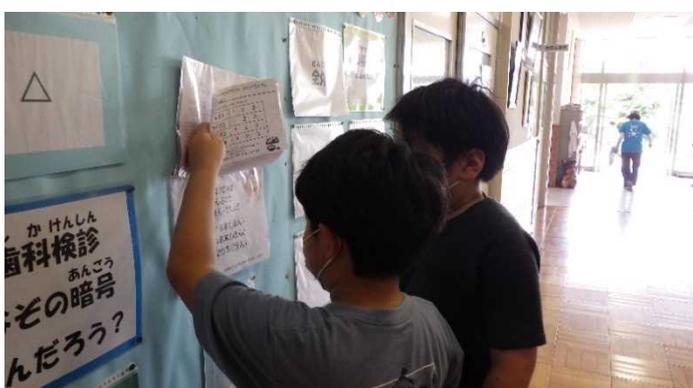
毎日暑いが続いています。暑くなり始めの今の時期は、体が暑さに慣れていないので、熱中症に要注意です。こまめに水分をとる、外に出かけるときは帽子をかぶる、体調が悪いときは無理をせず日陰で休むなどの対策を忘れないようにしましょう。



## 6月5日(月)～6月9日(金) きらきらウィーク 活動結果

給食保健委員会主催でクイズラリーがありました。92名の児童が参加し、歯や朝ごはん、手洗いなどについて考えることができました。6月23日(金)の児童朝会では、きらきらウィークのまとめとハンカチティッシュ調べの表彰を行いました。

次の給食保健委員会のイベントは夏休みの歯みがきカレンダーです。夏休み前に全児童に配付します。宿題ではありません。やりたい人はチャレンジしてくださいね。



## 9月健康診断

身体計測	8/31(木)	5.6年
	9/1(金)	3.4年
	9/4(月)	1.2年・ひがし

視力検査	9/5(火)	6年
	9/6(水)	5年
	9/7(木)	4年
	9/8(金)	3年
	9/11(月)	2年
	9/12(火)	1年・ひがし

健康診断で所見があった人は夏休みを利用して、病院受診してください。

夏休み明けに、身体計測と視力検査があります。

身体計測は、頭頂部で髪の毛を結ばないように。視力検査はメガネを忘れないようにご注意ください。