



1月食育だよ！

宇都宮市立清原東小学校

2025年
1月号

保護者と児童の皆様へ
一緒にお読みください



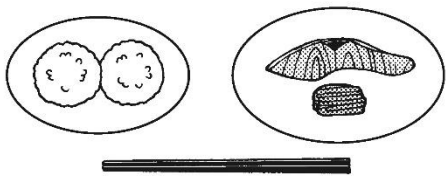
あけましておめでとうございます。年末年始は、元気に過ごせましたか？まだまだ、寒い時期が続きますので、体調管理に気を付け、しっかり、朝ごはんを食べましょう。

1月24日～30日は 全国学校給食週間

学校給食は、明治22年(1889年)、山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもたちへ無料で昼食を提供したことが始まりといわれています。戦争中は食料不足などにより一時中断されましたが、昭和22年(1947年)に児童の栄養改善のために再開されました。

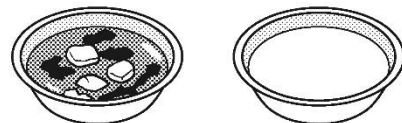


明治22年(1889年)



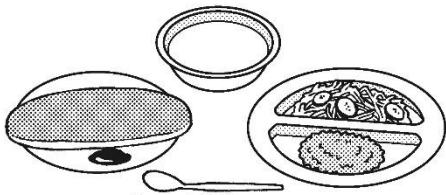
・おにぎり、塩さけ、菜の漬物

昭和22年(1947年)



・トマトシチュー、脱脂粉乳(ミルク)

昭和30年(1955年)



・コッペパン、脱脂粉乳(ミルク)、アジフライ、サラダ、ジャム

昭和52年(1977年)



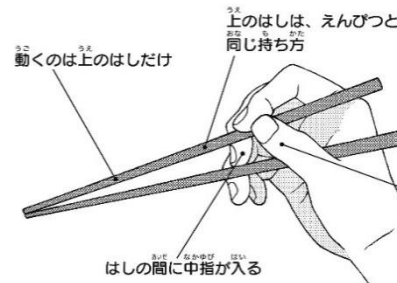
・カレーライス、牛乳、塩もみ、果物(バナナ)、スープ



本校の給食週間について

1月の24日～30日まで給食週間とし、お箸使い献立を実施します。ご家庭でお子さんのお箸の持ち方を一度確認してみてください。また、保健給食委員会では、給食週間についてや姿勢についての放送、給食調理員さんの紹介を行う予定です。

正しいはしの持ち方



みなさんは、きちんとはしを持てますか？はしを正しく持てると食事もしやすくなります。また、食事の姿も美しくなります。

親指は動かない

☆12月ランチルームにて会食をしました。☆

少し寒いランチルームですが、ニコニコの笑顔で楽しく会食していました。



☆お弁当の日 お世話になりました。☆

楽しみにしていた、お弁当の日。工夫がいっぱい、愛情いっぱいのお弁当に、笑顔がたくさん見られました。お弁当を作ってくれた方への感謝の言葉がたくさんお弁当計画カードに書かれていました。ご協力ありがとうございました。

