

がだがだんだんと冷たく感じるようになり、紅葉の季節になりました。11月はお こうがいがくしゅう しゅうがくりょこう にぎりの日や校外学習, 修学旅行など, たくさんの行事があり楽しみですね! バランスのとれた食生活を心掛け、健康管理をしっかり行いましょう。

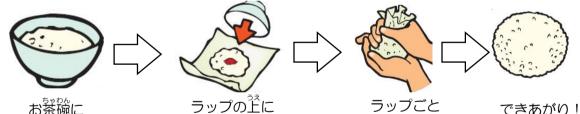


### くおにぎりの百について>

がっ にち すい ひ とうじつ きゅうしょくしつ とう で 11月12日(水)は、おにぎりの日です。当日は給食室からおかず等が出ま すので、1・2年生は140g、3・4年160g、5・6年生は180g 位 を目安に お願いします。

なるべく児童が<u>自分の食べられる大きさで握る</u>ように近くで見守りをお願いし ます。後日, さくら連絡網にて詳細をお知らせしますので, ご確認ください。

## おこぎりをつくってみ



ごはんをのせ、 真を入れる

ごはんをにぎる

### く図書コラボ!お話給食>

11月4日から6日の3日間はお話給食になります。 どんな本の料理が出てくるかは楽しみにしていてください!

とうじつ きゅうしょく じかん としょいいんかい じとう 当日は、給食の時間に図書委員会の児童による本の紹介があります。詳細に ついては、図書だよりご覧ください。

## tatatatatatatata



### <沖縄県うるま市との交流給食>

うつのみやし れいわ ねん がつむいか まきなわけん し こくない と し はじ 宇都宮市は令和6年8月6日に、沖縄県うるま市と、国内の都市として初めて 「友好都市」を提携しました。

その取り組みの一つとして、本市とうるま市で学校給食での交流を行うこと になりました。本校は11月27日(木)に実施する予定です。

# がっ にち わしょく ひ 11月24日は「和食の日」

## 受け継いでいこう和食文化

和食は, 2013年(平成25) 12月に「和食:日本人の伝統的な食文化」 としてユネスコ無形文化遺産に登録されました。

わしょく たよう しんせい しょくざい もち 和食は多様で新鮮な食 材が用いられ、素材の味わいを生かした調理がされてい ます。また一汁三菜を基本としていることから栄養バランスがよく、健康的な食 生活になっています。

しょく へいはんきゅうしょく しゅう かいじっし わしょくこんだて おお 食 も米飯 給 食 が 週 4回実施のため,和食献立が多いです。









# まずは「一口」食べてみよう!

きゅうしょく 給食では,みなさんに様々な料理を経験して,味わってほしいと思い,献立 を立てています。 見たこともない、 食べたことのない料理など、 たくさん 給 食 で出てくると思いますが、給食室で調理員さんが安心で安全な料理を めいつく 命作ってくれています。まずは、どんな味のする料理か「一口」食べてみてく

ほうしゃせいぶっしつけん さ <放射性物質検査について>

ほんこう 本校では、10月17日(金)に使用した<u>にら</u>で放射性物質検査を行いました。 結果は、放射性セシウム・放射性ヨウ素ともに下限値未満でした。