

石けんだより 11月

きよはらひがししょうがっこう
清原東小学校
令和7年11月

だんだんと寒くなってきて、長そでを着ている児童が増えてきました。
秋から冬への季節の変わり目は、朝晩と日中の寒暖差が大きくなります。体には大きな負担がかかり、疲れやすいため、かぜをひきやすくなります。
運動して体を丈夫にしたり、規則正しい生活をしたりして、健康に注意できるとよいですね。冬を迎える準備をしましょう！

11月の保健目標
寒さに負けない体を作ろう！

感染症に注意！



インフルエンザがはやっています！
感染症にかからないよう、意識しましょう！

ウイルスはどこから来るの？

風邪などの原因になるウイルスは、みなさんの体に3つの方法で侵入してきます。



空気感染
窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。



接触感染
ドアノブなどたくさんの人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。



飛沫感染
感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。

ウイルスを寄せ付けないためには、換気と手洗い・うがいが大切。こまめに行って、ウイルスを追い払いましょう。

冬に多い感染症

- ・インフルエンザ
- ・コロナウイルス
- ・ノロウイルス
- ・マイコプラズマ肺炎 など・・・

冬は感染症が流行する季節です。
感染症予防のために大切なことは、**手洗い・うがい・マスクの着用**などの、**基本的な感染症対策**をしっかりと行うことです。

石けんでしっかり手を洗ったり、かぜをひいている時にはマスクをしたりするなどして、**感染症にかからない・うつさない**ために、ひとりひとりが意識をして過ごしましょう！

せっけんで手を洗おう！

手を洗うとき、水でぬらすだけになってしまっている人はいませんか？ 正しい手洗いの方法を確認しましょう！



保護者の皆様

インフルエンザ等の感染症が流行しています

市内で、インフルエンザ・コロナウイルス・マイコプラズマ肺炎等の感染症が流行しています。
本校では現在、感染症の大きな流行は見られませんが、インフルエンザ等に罹患する児童も散見されます。
校内で集団感染が確認された場合には、学級休業等の措置をとり対応してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。























なお、病院を受診し、インフルエンザ等の感染症と診断された場合には、必ず、さくら連絡網または電話にて学校まで連絡をお願いいたします。

また、インフルエンザやマイコプラズマ肺炎等の「出席停止」となる感染症は、登校再開の際に「インフルエンザ経過報告書」や「登校届」,「意見書」の提出が必要となります（疾患によって必要な書類が異なります）。学校HPからダウンロードできますので、ご記入いただき、登校開始日に必ず持たせてください。

感染症を予防するため、ご家庭でも、お子様の健康観察や、手洗い・うがい・マスクの着用などの基本的感染症対策の実施にご協力をお願いいたします。

インフルエンザ・コロナウイルス感染症の出席停止期間について

インフルエンザ・コロナウイルス感染症に罹患した時の出席停止期間についてまとめましたので、ご確認ください

| 発症日 | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 発症2日目に解熱した場合 |  |  |  | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | 解熱後 3日目 |  | | |
| | 出席停止 | | | | | | 登校可能 | | |
| 発症3日目に解熱した場合 |  |  |  |  | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 |  | | |
| | 出席停止 | | | | | | 登校可能 | | |
| 発症4日目に解熱した場合 |  |  |  |  |  | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 |  | |
| | 出席停止 | | | | | | | 登校可能 | |
| 発症5日目に解熱した場合 |  |  |  |  |  |  | 解熱 1日目 | 解熱 2日目 |  |
| | 出席停止 | | | | | | | | 登校可能 |

インフルエンザ

★出席停止期間

発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで

★登校再開時の必要書類

インフルエンザ経過報告書

※発熱症状が出た日を0日として数えます。

※解熱とは、1日を通して発熱症状がなかった日を指します。

新型コロナウイルス感染症

★出席停止期間















発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

★登校再開時の必要書類

提出が必要な書類はなし
(診断された場合、必ず学校へ連絡をお願いいたします。)

※無症状の場合は検体採取日を0日として数えます。

※症状が軽快とは、熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快したこと指します。

| | 発症日 | | | | | | | | |
|--------------|---|---|---|--|---|---|---|---|-----|
| | 0日目 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 |
| 発症2日目に軽快した場合 |  症状あり |  症状あり |  症状軽快 | 軽快後 1日目 | 軽快後 2日目 | 軽快後 3日目 |  | | |
| | 出席停止 | | | | | | 登校可能 | | |
| 発症3日目に軽快した場合 |  症状あり |  症状あり |  症状あり |  症状軽快 | 軽快後 1日目 | 軽快後 2日目 |  | | |
| | 出席停止 | | | | | | 登校可能 | | |
| 発症4日目に軽快した場合 |  症状あり |  症状あり |  症状あり |  症状あり |  症状軽快 | 軽快後 1日目 |  | | |
| | 出席停止 | | | | | | 登校可能 | | |
| 発症5日目に軽快した場合 |  症状あり |  症状あり |  症状あり |  症状あり |  症状あり |  症状軽快 | 軽快後 1日目 |  | |
| | 出席停止 | | | | | | 登校可能 | | |