

食育だより

令和7年度3月号
清原東小学校
保護者の方と一緒に
読んでくださいね。

今年度も残りわずかになりました。みなさんはこの1年間元気に過ごすことができましたか？ バランスの良い食事をして、新学期を元気に迎えましょう。

また、1年間の給食を振り返り、正しい食事マナーを覚えて、来年度も楽しい給食の時間にしましょう。



<ひな祭り(桃の節句)について>

ひな祭りは、3月3日に女の子の幸せと健やかな成長を願う行事です。また桃の花が咲く季節にあるため「桃の節句」とも言います。

もともとは、昔の中国で行われていた川のほとりで厄除けを行う行事と、日本で行われていた、女の子が天皇の住む御殿を紙で作って、それで遊びながら健康と厄除けを願った行事が合わさったものと言われています。



<ちらし寿司>

華やかな見た目です。春の訪れを祝うとともに、縁起の良い貝材(海老・れんこん等)を使い、成長と将来の幸せを願います。

<うしお汁>

ハマグリは、同じ貝としか合わないことから、「良い相手に恵まれて幸せになれるように」という、夫婦円満の願いが込められています。

<ひし餅・ひなあられ>

ひし餅の赤は桃の花の色で魔除け、白は雪の色で清らかさ、緑は健康を表しています。ひなあられは、四季の色を表し、ひし餅を運びやすくしたものです。

<6年生リクエスト給食>

3月9日(月)～13日(金)は6年生リクエスト給食になります。6年生には献立を立てるところから話し合ってもらいました。家庭科の授業で1食分について学び、それを活かしながら、考えてもらいました。6年生の思いが詰まった給食を楽しみにしててください！



<災害時相互応援協定「東京都渋谷区」との交流献立>

宇都宮市は、令和6年10月18日に東京都渋谷区と「災害時相互応援協定」を締結しました。その取り組みの一つとして、学校給食での交流を行うことになり、渋谷区の学校給食で提供されている「ワンダフル給食」の中でも特に人気のある「ワンダフル牛丼」を実施しました。



<バレンタイン献立>

2月13日(金)はバレンタイン献立でした。この日の給食は、ハートづくしでした。インド煮の中にはハート型のこんにやくを入れ、入っていた児童は嬉しそうに数えて食べていました。



<放射性物質検査について>

2月4日(水)にねぎで放射性物質検査を行いました。結果は、放射性セシウム・放射性ヨウ素ともに下限値未満でした。

<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kurashi/oshiraselist/1034545/shin-sai/1012860/1003209.html>