

4月の給食だより

令和7年度 4月号

保護者の方と一緒に
読んでくださいね

ご入学・ご進級おめでとうございます!!!

春の暖かな日差しの中、ご入学、進級おめでとうございます。新年度が始まり、8日（1年生は15日）から始まりました。

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、児童の健康の保持増進、体力の向上を図っています。

また、生きた教材として給食時間はもとより、各教科や特別活動の時間において活用され、学校における食育を推進していく中で、中心的な役割を担っています。

楽しく給食時間を過ごせるよう安心・安全な給食を心掛けていきますので、今年度もお願いいたします。

給食当番の人は毎日チェックしよう!

- ① 毎日、自分の健康状態を確認しよう!
発熱、咳、腹痛、気分が悪い場合は、給食当番はやりません。
担任の先生に相談して、かわってもらいましょう。
- ② 石けんでよく泡立てて、きれいに手を洗いましょう。
洗ったあとはハンカチで拭きましょう。
- ③ 清潔なエプロンや頭おおいで、身支度を整えましょう。
鼻を隠すようにマスクを付けます。
- ④ アルコールで消毒します。



<放射性物質検査について>

宇都宮市では、平成23年度より、市内の各学校から、定期的に1品を抽出して、学校給食の食材について放射性物質検査を実施しています。
検査結果は、他校の結果とともに市のホームページに公表されています。

清原東小学校の給食を紹介します!

<献立について>

米飯給食は週4回実施しています。また、パンは宇都宮市産小麦を使用しています。主食の量は、低・中・高学年で差をつけています。

毎日牛乳が出ます。成長期の骨や筋肉、血液などを作るために必要なカルシウムやたんぱく質が含まれています。

調理法などバラエティに富んだ料理を考え、いろいろな食材や味を経験し、楽しめるように工夫しています。できるだけ地元食材を使用するように心掛けています。



わたしたちが給食を作っています!

衛生管理等に気をつけ、安心安全で美味しい給食を提供するように心掛けています。みなさんの「おいしい」の言葉と笑顔がうれしく、励みになります。
栄養のある給食をいっぱい食べてくださいね。株式会社 メフォス



<学校給食費における保護者負担軽減のための補助について>

子育て世帯の負担軽減を目的として、学校給食費に対し、毎月2,000円を上限に補助する「保護者給食費負担軽減事業」を令和7年度4月から実施になります。詳細については、4月8日のさくら連絡「学校給食費における保護者負担軽減のための補助について」をご覧ください。