



しょく いく

食育だより

令和7年度1月号

清原東小学校

保護者の方と一緒に
よ
読んでくださいね。

冬休みは楽しく過ごせましたか？冬休みは終わりましたが、寒い日はまだまだ続くので、風邪に負けないように、しっかり体力をつけて、生活リズムを整えましょう。



＜お弁当の日＞

12月4日（木）はお弁当の日でした。今年度は「地元食材を使った料理を入れよう」をテーマにし、目標を立て、自分で考えたお弁当を見せてくださいました。感染症対策として前向き給食でしたが、嬉しそうに食べていました。保護者の皆様、お忙しいところご協力ありがとうございました。



＜放射性物質検査について＞

12月16日（火）に使用したにんじんで放射性物質検査を行いました。結果は、放射性セシウム・放射性ヨウ素ともに下限値未満でした。

<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kurashi/oshirase/list/1034545/shinsai/1012860/1003209.html>

＜全国給食週間＞

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。学校給食は、明治22年（1889年）、山形県の小学校で、生活が苦しい家庭の子供たちへ無料で食事を提供していたことが始まりと言われています。その後、全国で学校給食が実施されるようになりましたが、戦争による食糧不足で中止になってしまいました。戦後、外国からの援助で再開され、昭和21年12月24日に新しい学校給食が始まったことから、この日を「学校給食感謝の日」としました。しかし、冬休みに入ってしまうため、1ヶ月後の1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることが決まりました。

★1月26日～30日今年度の全国給食週間は、「昔～現在～給食★

26日（月）学校給食の始まりとされる「おにぎり・焼き魚・漬物」を基に再現します。

27日（火）月に1回米飯給食が始まり、大人気のメニュー「カレーライス」がで出ます。

28日（水）主食は「コッペパン」、定番メニュー「アジフライ」が出ます。

29日（木）スパゲッティなどのメニューが増え、昔ながらの「ソフト麺」が出ます。

30日（金）宇都宮の良さを知ることのできる「宮っ子ランチ」が出ます。



＜正しくお箸や食器を持っていますか？＞

お箸や食器の持ち方が正しくないと、上手に食べ物をつかめず、机や洋服などにこぼしてしまいます。

昔は畳の上に座り、お膳に食べ物をのせて食べていました。豆類などお箸でつかみにくい食べ物だったため、落とさず口に運べるように、食器を持って食べる習慣ができたそうです。

●学校でよく見られるダメなお箸や食器の持ち方●

