

ほけんだより



令和6年4月8日
清原東小学校 保健室



入学・進級おめでとうございます。

今年度1年間、お子様の健やかな成長のお手伝いをさせていただきます。養護の高松です。どうぞよろしくお願いいたします。4月から、定期健康診断が始まります。調査票の記入や検体の提出など、期日厳守でお願いすることがあります。ご多忙の折、大変恐縮ではありますがご協力をお願いいたします。

登校届・意見書・インフルエンザ経過報告書をさくら連絡網にて送付します。感染症に罹患し、登校を再開する際に学校へご提出ください。

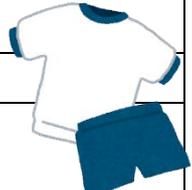
保健室について

- ◎保健室は、その日学校で起きたけが・病気の応急処置をるところです。ご家庭やスポ少等で起きたけがは、ご家庭での対応をお願いいたします。
- ◎保健室で飲み薬・目薬を与えることはできません。必要なときは家庭から持参させてください。
- ◎保健室での休養は原則1時間です。回復しない場合はご家庭へ連絡いたします。
- ◎遅刻、早退、欠席の連絡をさくら連絡網に入力する際、8時10分までにお願いします。**理由がその他の場合は必ず備考欄に理由を記入してください。**

提出書類について

名前	内容	2～6年生	1年生
緊急連絡カード	お子さんがけがをした時や具合が悪くなった時に使用します。緊急時の連絡先は、携帯電話や職場など、必ず連絡のつく連絡先を複数記入してください。2～6年生は返却されたものに変更があれば、赤で記入してください。	4/8配付 4/15提出	4/10配付 4/17提出
保健調査票	別紙資料を参考に、該当学年の欄に記入してください。		
心臓病調査票	1・4年生のみ配付します。記入の仕方を確認し、必要事項を記入してください。	1・4年生のみ 4/15配付	4/22提出

4月健康診断予定

月	日にち	項目・学年	準備等
4月	9日(火)	身体計測5・6年	夏用の体育着を用意してください。頭の上で髪の毛をしばったり、頭の上に髪飾りなどをつけたりしないでください。 
	11日(木)	身体計測3・4年	
	12日(金)	身体計測ひがし・1・2年	
	15日(月)	歯科検診ひがし・4・5・6年	丁寧に歯みがきをしましょう。
	16日(火)	視力6年	メガネを使用している人は忘れずに。 
	17日(水)	視力5年	 
	18日(木)	視力3年	
	19日(金)	視力4年	
	22日(月)	視力2年	
	23日(火)	歯科検診1・2・3年	丁寧に歯みがきをしましょう。
	24日(水)	視力ひがし・1年	メガネを使用している人は忘れずに。
	25日(木)	聴力5年・3年	結果は、耳鼻科検診後に異状の疑いがある人のみ配付します。
	26日(金)	聴力ひがし・1年・2年	

学校の健康診断は病気の疑いのあるものを選び出す「スクリーニング(選別)検査」です。病気の疑いがあった場合にはお知らせを配布します。お知らせを受け取った時は、早めに病院を受診しましょう。