

ほけんだより



今月の保健目標
健康診断を受けよう



令和5年4月10日
清原東小学校 保健室



入学・進級おめでとうございます。

今年度1年間、お子様の健やかな成長のお手伝いをさせていただきます。養護助教諭 松井です。どうぞよろしくお願いいたします。4月から、定期健康診断がはじまります。調査票の記入や検体の提出など、期日厳守でお願いすることがあります。ご多忙の折、大変恐縮ではありますがご協力をお願いいたします。

登校届・意見書・インフルエンザ経過報告書を送付します。感染症に罹患し、登校を再開する際に学校へご提出ください

保健室について

◎保健室は、その日学校で起きたけが・病気の応急処置をるところです。ご家庭やスポ少等で起きたけがは、ご家庭での対応をお願いいたします。

◎保健室で飲み薬、目薬を与えることはできません。必要なときは家庭から持参させてください。

◎保健室での休養は原則1時間となります。回復しない場合はご家庭へ連絡いたします。

◎毎朝検温し、お子さんの健康状態を確認してください。さくら連絡網にデータを入力する必要はありません。**遅刻、早退、欠席の理由がその他の場合は必ず備考欄に理由を記入してください。**発熱やのどの痛み、咳、息苦しさや強いだるさなどの症状がみられる場合は、無理をせず自宅で休養してください。ご協力よろしくお願いいたします。

提出書類について

名前	内容	2~6年生	1年生
緊急連絡カード	お子さんがけがをした時や具合が悪くなった時に使用します。緊急時の連絡先は、携帯電話や職場など、必ず連絡のつく連絡先を複数記入してください。2~6年生は返却されたものに変更があれば、赤で記入してください。	4/10 配付 4/17 提出	4/12 配付 4/19 提出
保健調査票	別紙資料を参考に、該当学年の欄に記入してください。		
心臓病調査票	1・4年生のみ配付します。記入の仕方を確認し、必要事項を記入してください。	1・4年生のみ 後日配付予定	

4月健康診断予定

月	日にち	項目・学年	準備等
4月	11日(火)	身体計測5・6年	夏用の体育着を用意してください。頭の上で髪の毛をしばったり、頭の上に髪飾りなどをつけたりしないでください。 
	13日(木)	身体計測3・4年	
	14日(金)	身体計測ひがし・1・2年	
	17日(月)	歯科検診ひがし・4・5・6年	丁寧に歯磨きをしましょう。
	18日(火)	視力3年	メガネを使用している人は忘れずに。 
	19日(水)	視力6年	
	20日(木)	視力5年	
	21日(金)	視力4年	
	24日(月)	視力2年	丁寧に歯磨きをしましょう。 
	25日(火)	歯科検診1・2・3年	
	26日(水)	視力ひがし・1年	メガネを使用している人は忘れずに。
	27日(木)	聴力5年・3年	結果は、耳鼻科検診後に異状がある人のみ配付します。
28日(金)	聴力ひがし・1年・2年		

学校における健康診断は、病気の疑いのあるものを選び出す「スクリーニング(選別)」です。病気の疑いがあった場合にはお知らせを配付します。お知らせを受け取った時は、早めに病院を受診しましょう。

