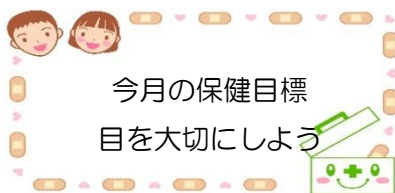


ほけんだより



今月の保健目標

目を大切にしよう

令和5年10月2日

清原東小学校 保健室

9月の身体計測の結果はどうでしたか？4月と比較すると、身長・体重ともに大きくなっていましたね。日中も過ごしやすい秋らしい気候になってきました。秋は「スポーツの秋」とも言われます。体を動かして、丈夫な体をつくりましょう。

🍊🍓🍌🍏🍓 9月身体計測結果 🍌🍏🍓🍌🍏

身長	男			身長	女		
	4月	9月	差		4月	9月	差
1年	116.7	118.7	+2.0	1年	115.2	117.1	+1.9
2年	123.0	124.6	+1.6	2年	122.1	123.7	+1.6
3年	128.3	130.0	+1.7	3年	129.2	130.8	+1.6
4年	134.3	135.9	+1.6	4年	136.6	138.7	+2.1
5年	138.4	140.0	+1.6	5年	140.3	141.7	+1.4
6年	147.8	150.6	+2.8	6年	150.6	151.9	+1.3
体重	男			体重	女		
	4月	9月	差		4月	9月	差
1年	22.9	24.0	+1.1	1年	21.1	21.8	+0.7
2年	25.0	26.6	+1.6	2年	23.7	24.3	+0.6
3年	27.7	28.2	+0.5	3年	27.1	28.0	+0.9
4年	33.8	35.7	+1.9	4年	33.9	35.5	+1.6
5年	35.9	37.9	+2.0	5年	33.7	34.9	+1.2
6年	44.5	47.0	+2.5	6年	41.0	41.4	+0.4

🍊🍓🍌🍏 10月10日（火）目の愛護デー 🍏🍓🍌🍊

10と10を横にして見ると、人の目と眉に見えるから、10月10日が目の愛護デーになりました。目を大切にするために、何に気を付ければいいのでしょうか？

・めをたいせつにしよう・

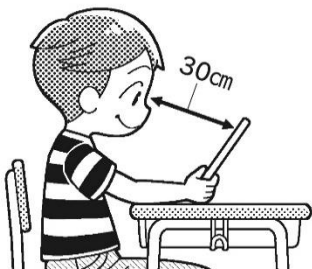
まへめ
前がみが目にか
からないようにする



よごれたて
手で
さわらない



ほん
本やタブレットは
め
目から30cm以上
はなす



へやあか
部屋の明るさに
ちゅうい
注意する

