



入学・進級おめでとうございます。  
今年度は、どんな1年になるでしょうか。  
勉強や運動、学校行事、友達や家族との時間を通して、  
体も心も大きく成長できるとよいですね。  
そのためには、毎日元気に過ごすことが大切です。  
健康に気をつけて、充実した1年になるようにしましょう。



## 保健室からのお願い

ご入学・ご進級おめでとうございます。お子様が健康に、そして安全に過ごすことができますよう、保健室から見守り、応援していきたいと思っております。下記の点につきましてご配慮・ご協力をお願いいたします。

❖学校に送り出す前に、お子様の健康状態を観察してください。

- ・発熱(37.5℃以上または平熱より+1℃)はないか、風邪症状(咳・咽頭痛・頭痛・腹痛・倦怠感など)はないか。(平常のお子様の体温を確認しておくとうまいと思います。)
- ・元気があるかどうか、顔色は悪くないか、朝食はきちんと食べたか。

※特に感染症が拡大しているときには、お子さんの体調がすぐれない場合、無理をせずに休養していただくようお願いいたします。

❖基本的な生活習慣を身に付けさせてください。

- ・顔を洗う、歯を磨く、手を洗う、ハンカチ・ティッシュを持つ、朝の排便、衣服の調節(暑いときは上着を脱ぐ)など。

❖学校感染症について



新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、麻疹(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風疹(三日はしか)、水痘(水ぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎 など

- ・これらの病気にかかりましたら担任に連絡し、医師の指示に従い家庭で十分休養させてください。治癒後、学校に登校するときは医師記入の「意見書」(治癒証明書)が必要です。
- ・医師記入の「意見書」(治癒証明書)は学校からはお渡ししません。病院に用紙がありますので、そちらでいただいでください。料金は病院によって異なりますが、おおよそ無料～500円程度となっています。
- ・第三種(その他の感染症※)については、診断されても医師より登校の許可が出ていれば登校させてよいですが、許可が出ていない場合は、出席停止となり、登校時に「登校届」(保護者記入)の提出が必要となります。
- ※例 溶連菌感染症、伝染性紅斑(りんご病)、手足口病、ウイルス性胃腸炎など
- ・「インフルエンザ」につきましても、保護者記入による「インフルエンザ経過報告書」の提出となります。
- ・「登校届」「インフルエンザ経過報告書」は、さくら連絡網にて配信いたします。
- ・学校感染症ではありませんが、「アタマジラミ」については、必ず担任へ連絡してください。

### ❖ 下着の貸し出しについて

- ・低学年は、登校中や授業中に我慢できずに、トイレを失敗する児童が時折見られます。保健室で下着をお貸しした場合は、感染症予防のために、新しい下着を持ってきていただくよう、お願いしています。靴下や服などは洗って返していただければ結構です。ご協力をお願いいたします。

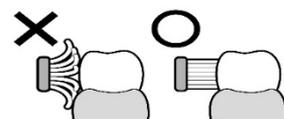


### ❖ 薬の投薬について

- ・学校では薬をお預かりして、担任や養護教諭が、薬や目薬を投薬することができません。お子さんが自分で管理するようにしてください。
- ・慢性疾患があり、学校で薬を保管する必要がある場合に限り、薬をお預かりします。「投薬指示書」に記入し、学校へ提出してください。用紙は学校にありますので、担任までお問い合わせください。

### ❖ 歯磨き指導について

- ・給食後の歯磨きを実施しています。
- ・ご家庭でも朝や夜の歯磨きについてご配慮くださいますようお願いいたします。
- ・金曜日には歯ブラシセットを家に持ち帰ります。すべてきれいに洗い、清潔な状態に保てるよう管理をお願いします。
- ・歯ブラシを点検していただき、ブラシの毛先の部分が開いていたり、曲がっていたりしたら新しいものと交換してください。



#### <準備するもの>

- ・歯ブラシ ・コップ ・歯ブラシとコップを入れる布製の袋
- 使用するものに名前の記入をお願いいたします。 ※歯磨き粉は学校では使いません。

#### <歯ブラシの選び方>

- ・植毛部分が小さめのもの
- ・毛先が平らなもの
- ・柄がまっすぐなもの



### ❖ 手洗い指導について

- ・衛生面・感染症予防などの観点から、手洗いの励行について指導を行っていきます。
- ・ご家庭においても、外出後・食事前・トイレの後など、手洗いの励行についてご指導をお願いします。

### ❖ 病気が見つかったときには、早めに治療を受けてください。

- ・健康診断後に受診勧告がありましたら、お早めに専門医の受診をお願いします。
- ・検査の結果は、受診の必要があるお子さんのみにお知らせいたします。
- ・結果が出そろいましたら、疾病や異常の有無にかかわらず「健康診断結果のお知らせ」にてお知らせします（6月下旬から7月になる予定です）。



❖ 来週から定期健康診断が始まります。 日程表（別紙）で予定をご確認ください。

❖ 提出書類がたくさんあります。お忙しい中恐縮ですが、提出期限を守るよう、お願いいたします。

❖ 「ほけんだより」は月に1回発行の予定です。今回は保護者の方向けに発行いたしました。次回からはお子様向けも入れて発行いたします。お子様と一緒に読みください。