

清央小だより



令和7年度 第33号
2026. 1. 30

HP > <https://www.ueis.ed.jp/school/kiyohara-c/>

教	「夢いっぱい 友だちいっぱい 清央小」
育	・自ら学び工夫する子ども (考える)
目	・元気でがんばる子ども (鍛える)
標	・礼儀正しく思いやりのある子ども(思いやる)

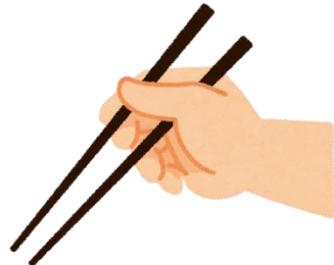
※ 本文は、ユニバーサルデザインのフォントを使用しています。

※ 学校の様子はホームページにも掲載しています。その際は、画像を一部加工することがあります。ぜひご覧ください。

今週は「全国給食週間」でした。

今週は「全国給食週間」でした。以前、「給食だより」で成り立ちについては紹介がありましたが、改めて、簡単にご紹介します。

学校給食が始まったとされるのは、昭和21年12月24日だそうです。それ以来この日を「学校給食感謝の日」と定めましたが、現在は、学校が冬休みとなるため、1か月遅い1月24日からの1週間を給食に感謝しようということで「学校給食週間」となっています。給食週間中の献立は、箸使いの応用である「さく」・「あつめる」・「まく」・「はさむ」・「つまむ」の使い方ができるメニューとなっています。給食に感謝しながら、正しい箸遣いができたでしょうか。



今では、給食は食育の一環として捉えられています。お子様たちには、好き嫌いなく食べて欲しいと思っています。多少の好き嫌いがあるのは仕方ありませんが、給食では、日常の食事では不足しがちな鉄や亜鉛などが含まれる食材を加えたりしています。これらは学校給食摂取基準に基づいて献立がつくられているのです。やはりバランスよく食べることが、将来の健康に向けて大切なことです。学校では集団生活の中で、友達が美味しそうに食べる様子を見て、それまで食べられなかったものを食べ始めるお子さんもいます。ご家庭でも工夫してご指導願います。

なお、学校給食の献立のレシピは、学校給食会のホームページでも公開されていますので、ご参照ください。私も「モロの唐揚げ」をつくってみましたが、まさに給食の味で、とても美味しいかったです。

長縄大会が行われました！

29日(木)に、長縄大会が行われました！寒空を吹き飛ばすくらいに元気いっぱい、どのクラスも頑張って跳びました。

今年度、クラスのみんなで一緒に行う行事はこれが最後となります。クラスの絆がもう一段深まって、今年度のまとめに向かっていければよいと思いました。

結果は以下のとおりです。

【低学年の部】

- | | |
|-------|-----|
| ① 2-2 | 89回 |
| ② 2-1 | 89回 |
| ③ 1-1 | 81回 |
| ④ 1-2 | 26回 |

【中学年の部】

- | | |
|-------|------|
| ① 4-2 | 537回 |
| ② 4-1 | 470回 |
| ③ 3-1 | 268回 |
| ④ 3-2 | 219回 |

【高学年の部】

- | | |
|-------|------|
| ① 5-2 | 458回 |
| ② 5-1 | 451回 |
| ③ 6-2 | 420回 |
| ④ 6-1 | 325回 |



(文責 校長)