

清央小だより



令和7年度 第9号

2025. 6. 6

HP > <https://www.ueis.ed.jp/school/kiyohara-c/>

教
育
目
標

「夢いっぱい 友だちいっぱい 清央小」

- ・自ら学び工夫する子ども (考 える)
- ・元気でがんばる子ども (鍛 える)
- ・礼儀正しく思いやりのある子ども(思いやる)

※ 本文は、ユニバーサルデザインのフォントを使用しています。

※ ホームページに掲載する際は、画像を一部加工することがあります。



6 月 は 食 育 月 間

6月「食育月間」です。「食育」とは、「様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むこと」(政府広報オンライン)です。具体的には、健康的な食のあり方を考えるとともに、だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりすることなどが挙げられます。

「食育」の必要性が問われる背景には様々ありますが、国によれば、乱れた食生活による生活習慣病などの増加や、特に若い女性に見られる、やせ傾向などの問題に関係があるようです。個人的には、近年の情報化社会において、情報の良し悪しを判断できない子供が、誤った情報を信じてしまうことを懸念しています。例えば、ダイエットにしても、「〇〇を食べればやせる!」ということなど、これまで何度「〇〇」の食材が変わっているのでしょうか。明らかにおかしいですね。そもそも根拠が怪しいものは信じない、ということが基本ですが、子供には判断が付きません。



また、「食育」には普段の食生活を見直すということだけでなく、食の伝統や文化も守っていかうという目的も含まれます。学校で「宮っこランチ」など地産地消を意識した給食が出るのもそのためです。献立表も、表の下にあるトピックを改めて見ていただくとよいと思います。

その他、学校では食事や栄養についての授業や、食育だよりの発信を行っています。栽培から収穫し、焼いて食べることで行っている「サツマイモづくり」も食育の一環といえるでしょう。

「食べること」は生涯にわたって行われることなので、「食育月間」を機に普段の「食事」について、ご家族やご友人の間で話題にしてみてもはいかがでしょうか。

6月16日(月)～20日(金)までの週は「地産地消強化週間」となっています。
「県民の日メニュー」や「宮っこランチ」も期間内に提供されます。

【食育関連の国のサイト】

政府広報オンライン > <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201605/3.html>

文部科学省 > <https://www.mext.go.jp/syokuiku/what/index.html>

農林水産省 > https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/index.html

※ これらを見ても、食育は国を挙げての取組ということが分かります

【重要】プールの授業に関するお願い

6月9日(月)にプール開きがあり、プールの授業が始まります。体温・体調のチェックやプールに入るかどうかの連絡については、次のことを必ずお守りください。

① 「**さくら連絡網**」の「**健康チェック**」への**入力のみ**受け付けます。

※ 入力がない場合は、健康であっても入ることができません。

② **入力時間は、当日の5:00～8:10まで**です。

※ **時間を過ぎると、各項目に入力できなくなります。**

※ **プールに関しては電話での連絡は一切お受けできません。**

担任の確認漏れを防ぐためですので、ご理解ご協力をお願いします。

健康チェック (新規登録)

日付2025年06月06日

* 入力は当日の05:00から08:10まで可能です。

体温が、37.5℃以上または平熱+1℃の時はプールに入れません。

体温36.5℃

プールの可否 *

☒ 体調良好・入水可

☐ 入水しません (見学)

備考 *1000字まで

※ 学校の様子はホームページでも掲載しています。今月から URL が変更となっています。

(文責・写真: 校長)