



食育だより

令和6年4月号

宇都宮市立清原中央小学校



入学・進級おめでとうございます！

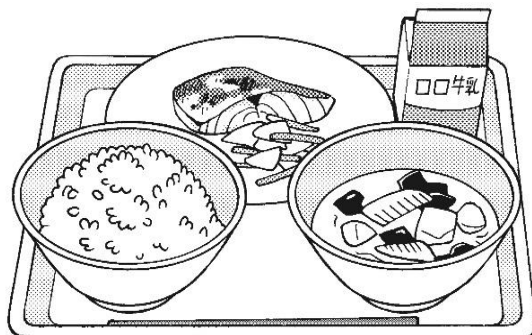


色とりどりの花が咲き、あちらこちらで春を感じられる季節になりました。学校生活の新しいスタートの月です。環境が変わり、疲れが出やすい季節なので、何でも食べて、体調を整えて元気に登校しましょう。

給食は、みなさんの体がすくすくと成長するように考えてつくられています。給食を通して正しい食事や健康によい食事のとり方、望ましい食習慣を身に付けていきましょう。食育だよりでは、食に関する情報や学校での食に関する取組などをお伝えしていきます。

おいしい 学校給食 学べる

学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的にすすめるための教材としての役割もあります。



適切な栄養量がとれます！

学校給食は、「学校給食摂取基準」（文部科学省）に基づき、望ましい栄養量を算出して、献立を立てています。具体的

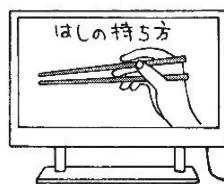
には、カルシウムなどの、家庭での食事では不足しがちな栄養素を、可能な範囲で、学校給食で補うなどの工夫がされています。



教材です！

給食の時間では、準備から片づけまでの活動を通して、正しい手洗いやはしの使い方などの望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。

また、授業の導入やふり返りで、献立や食品などが使われていて、教材にもなっています。



給食当番の健康＆衛生チェック

☐ 下痢はしていない



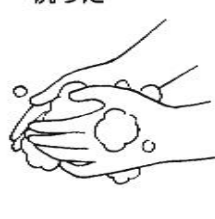
☐ 発熱、腹痛、おう吐はしていない



☐ 衛生的な服装をしている



☐ 手をきれいに洗った



感染症予防のため、健康や衛生チェックをして、体調が悪い時は先生に伝えて当番をかわってもらいます。

～保護者のみなさまへ～



新年度が始まりました。今年度も子どもたちの健康と成長を支えるために、徹底した衛生管理を行い、栄養バランスを考えて、おいしく安全な給食を提供していきます。保護者の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。

●宇都宮市の食育について

児童生徒が、生涯を通して健全な食生活を実現するために必要な資質・能力を育成することを目指し、「宇都宮市学校健康教育推進計画」（平成30年1月策定）の「施策の柱3 食育の推進」に基づいて食育を推進しています。

●清原中央小の給食

肉は渡清とスギタより、魚や調味料・加工品などは学校給食会より届きます。

ごはんは週4回で、栃木県産の米を使用しています。パンの日は文明軒より、宇都宮市産の小麦粉を使ったものが届きます。



栃木明治牛乳より、栃木県産の牛乳が毎日届きます。

野菜や果物はヤオコー、フレッシュフーズ・ヤマト、JAうつのみやより毎日新鮮なものが届きます。

【献立について】

献立の作成は、宇都宮市の標準献立をもとに、学校栄養士が立案し、学校長が決定しております。標準献立は学校給食摂取基準に基づき、栄養バランスのほか、経済性・作業方法についても考慮した上で、食育につながるよう配慮されています。

●学校給食費について（令和6年度）

	月額(年間11回集金)	1食あたりの平均金額
低学年	4,600円	255円
中学年	4,700円	261円
高学年	4,800円	266円

※納入していただく給食費は、全額食材料費に充てられます。

その他の燃料費、人件費、施設・設備費などはすべて市費で賄われます。

●長期欠席児童の給食費の返金について

長期欠席や転出する場合は早めに担任までご連絡ください。係が受理してから2日後を起算日とし、起算日から7日以上連続で欠席をした場合、給食費返金の該当となります。

●その他

アレルギーなどの理由で、食べられないものができた場合は速やかに担任にご連絡ください。対応を行う場合は、献立表で原因食品が含まれているメニューと除去食、代替食について個別に記入したものを配付いたします。

給食調理業務は、「富士産業株式会社」が請け負います。安全でおいしい給食を第一に、日々気を引き締めてまいります。今年度もよろしくお願いいたします。