

## おにぎりの日のご協力ありがとうございました

11月5日(火)はおにぎりの日でした。保護者の皆様には、計画・準備・振り返り等ご協力いただきありがとうございました。当日は形や具を工夫したおにぎりが並び、自慢のおにぎりを友達と見せ合いながらおいしく食べるようすが見られました。次回は12月12日(木)のおべんとうの日です。次回もご協力をよろしくお願いいたします。



### 〈児童の感想〉

 じぶんでつくってたのしかった。ままがみててじょうずっていってくれてうれしかった。みまもってくれてありがとう。(1年生)

 ぼくがいちばんさいしょにしんぱいだったのは、おにぎりがかわいくて食べられるからです。そう思っていたけどちゃんと食べられてよかったです。(3年生)

 去年のおにぎりは親子でやっていたけど、今年はひとりで上手にできてうれしかった。また、お母さんは毎日たいへんなことをやっていますすごいなと思った。これからはもっとお手つだいたいしたいなと思った。おにぎりを作るのはむずかしかったけど楽しくできてうれしかった。(5年生)

### 〈保護者の方の感想〉

●パパも会社にもっていってお昼に食べました。おなじものを食べられて楽しかったね。

●ごはんをたいてくれたパパと、それをにぎっておにぎりにしたママと、おこめをつかったおじいちゃんとおばあちゃんと、いっぱいおてつだいしてくれた〇〇ちゃんとみんなのあいじょうがはいってる、とくべつなおにぎりができたね！

●前の日の夜、自分でお米を洗って、次の日にそなえて朝も早く起きて、頑張っておにぎりを作っていた姿がたのもしかったです。ついでに私のお昼のおにぎりも一緒に作ってくれ、すごくうれしかったし、すごくおいしかったです。

# 昔から伝わる行事を大切にしよう

## とう じ 冬至

冬至は、一年中で昼間がもっとも短く、夜がもっとも長い日です。この日を境に昼間が長くなっていくことから、太陽がよみがえる日とも考えられています。かぼちゃや小豆がゆを食べたり、ゆず湯に入ったりする風習があります。

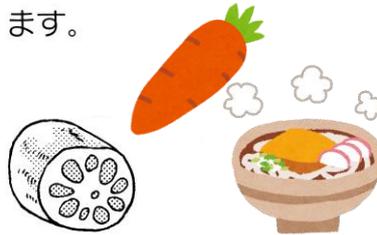
### かぼちゃ・小豆がゆ

冬至にかぼちゃを食べるとかぜをひかないなどといわれています。小豆がゆの小豆は、赤い色が邪気をはらうとされています。



### 「ん」のつく食品

れんこん、にんじん、うどんなど、「ん」のつく食べ物を食べると幸運につながるといういい伝えがあります。



### ゆず湯

ゆずを浮かべた風呂に入ると、かぜをひかないといわれています。ゆずには、血行をよくする効果があります。



## もちつき

正月に欠かせないもち（鏡もちなど）を年末につく行事です。蒸したもち米を、きねとうすでついてつくりまします。12月25日から28日までに行うところが多いようです。29日につくのは「苦もち」、31日につくのは「一夜もち」として避けられています。



## おお 大みそか

みそか（晦日、三十日）は、月の最終日を指します。大みそかは、一年の最後の月の最終日であるため、大みそかといわれています。大みそかの夜に食べる年越しそばには、細く長い形から長寿を願う説や、金細工師が金粉を集めるためにそば粉を使ったことから、金運を願う説などがあります。



©少年写真新聞社2023

### ●学校給食食材放射能検査について

宇都宮市では給食に対する安心感や信頼感を高めるために、給食食材や給食一食分に含まれる放射性物質の量を検査し、その結果を開示しています。

結果については毎月の食育だよりでお知らせいたしますが、宇都宮市のホームページでもご覧いただけます。

#### ◇学校給食食材放射能検査結果◇

11月13日（水）使用 キャベツ（宇都宮市産）放射性ヨウ素，放射性セシウムとも測定下限値未満でした。