

おべんとうの日のご協力ありがとうございました！

12月12日（木）のおべんとうの日では、計画から当日の調理、振り返りまで保護者の皆様にご協力いただき、ありがとうございました。どのクラスもうれしそうにお弁当を見せてくれました。振り返りカードには、お家の人への感謝の言葉が多く見られました。



☆児童の感想☆

- おべんとうでごはんやたまごやきやトマトがあっていろんなあじがあっておいしかったです。らいねんのおにぎりの日やおべんとうの日は、親子でおべんとうコースや親子でおにぎりコースをやりたいです。
- 作ったことがないものなどを作ることができました。上手くつめたりして楽しかったです。
- 去年は親子でおべんとうコースでしたが、今年はお家の人に頼りすぎず一人で作ることができてうれしかったです。5年生からは「家庭科」の授業があるので4年生のうちにこういったことができて良かったです。
- 家庭科で習ったことを活かすのにちょうど良い機会でした。しかも勉強の復習がお弁当の日でできるなんてすごいなと思いました。より家族のいちいんになったと思いました。またこれからの生活の中でごはんを作るときがあったら、新しいことにも挑戦してみたいです。

☆保護者の感想☆

- すこししょうがおおかったみたいで、一口ぐらいいのこしてごめんねっていわれたけど、「すごくかわいくて、おいしかったよ!!!」って言うてくれて、ママはあさはやおきして、いっしょうけんめいつくったかいがあったよ！
- 「何か手伝う？」と何度も聞いてくれて、自ら率先してお手伝いしてくれてありがとう。成長を感じることができてママもとっても嬉しかったよ。また一緒につくろうね！
- お弁当を完食してくれてありがとう。今回のお弁当にはお兄ちゃんが作ってくれた「たまごやき」「もやしのナムル」もはいっていてすてきなお弁当になったね。こんどはいっしょにお弁当をつくってみようね。
- 小さいお弁当箱に全部入れるのは大変でしたが、完食してくれてよかった。いつも完食してくれるとうれしいです。

『全国学校給食週間』をご存じですか？

昭和21年12月24日から学校給食が始まり、それ以来その日を学校給食感謝の日と定めました。現在は、学校が冬休みのため1か月遅れて1月24日から1週間を給食に感謝しようということで「全国学校給食週間」としています。清原中央小では、はし使いの応用「さく」・「あつめる」・「まく」・「はさむ」・「つまむ」の使い方ができるメニューとなっています。まずは正しい基本の持ち方をマスターしておきましょう！

1月24日～30日は 全国学校給食週間



学校給食の 始まりは？

学校給食は、明治22年(1889年)、山形県の忠愛小学校で、家が貧しい子どもたちへ無償で昼食を出したのが始まりとされています。献立は塩さけ、おにぎり、漬物といわれます。その後、全国各地に広まりました。

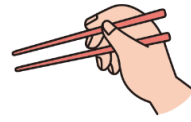
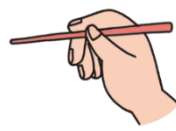
学校給食の 役割は？

現在の学校給食は、栄養バランスのとれた食事で、成長期にある子どもたちのすくやかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

©少年写真新聞社2023

はしのもち方

- ①正しいえんぴつ　②はしを「1」の字を書く　③もう1本のはしを親指のつけねか　④上のはしだけをうごかすよう
のもち方で　うにたてにうごかす。　ら、中指とくすり指の間に通す。　にれんしゅうする。
はしを1本もつ。



やってはいけないはしのつかい



まよいばし



なみだばし



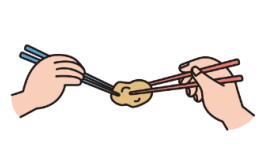
よせばし



さしばし



もちばし



はしわたし(ひろいばし)

●学校給食食材放射能検査について

宇都宮市では給食に対する安心感や信頼感を高めるために、給食食材や給食一食分に含まれる放射性物質の量を検査し、その結果を開示しています。

◇学校給食食材放射能検査結果◇

12月17日(火) 使用 キャベツ(宇都宮市産) 放射性ヨウ素、放射性セシウムとも測定下限値未満でした。