

1月

食育だより

令和6年1月号
清原中央小学校



おにぎり・おべんとうの日
ご協力ありがとうございました！



どのクラスもうれしそうに、おにぎりやお弁当を見せてくれました！振り返りカードには、お家の人への感謝の言葉が多く見られました！

どのお弁当もいろいろよく、おいしそうです！



ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 『全国学校給食週間』をご存じですか？

昭和21年12月24日から学校給食が始まり、それ以来その日を学校給食感謝の日と定めました。現在は、学校が冬休みのため1か月遅れて1月24日から1週間を給食に感謝しようということで「学校給食週間」としています。清原中央小では、はし使いの応用「さく」・「あつめる」・「まく」・「はさむ」・「つまむ」の使い方ができるメニューとなっています。まずは正しい基本の持ち方をマスターしておきましょう！

1月24日～30日は 全国学校給食週間



学校給食の 始まりは？

学校給食は、明治22年(1889年)、山形県の忠愛小学校で、家が貧しい子どもたちへ無償で昼食を出したのが始まりとされています。献立は塩さけ、おにぎり、漬物といわれます。その後、全国各地に広まりました。

学校給食の 役割は？

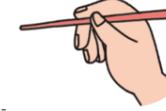
現在の学校給食は、栄養バランスのとれた食事であり、成長期にある子どもたちの健全な成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

はしのもち方

①正しいえんぴつのもち方で、はしを1本もつ。



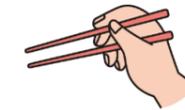
②はしを「1」の字を書くようにたてにうごかす。



③もう1本のはしを親指のつけねから、中指とくすり指の間に通す。



④上のはしだけをうごかすようにれんしゅうする。



やってはいけないはしのつかい



まよいばし



なみだばし



よせばし



さしばし



もちばし



はしわたし(ひろいばし)

食べる時に

気をつけること

ひじをつけて食べない



茶わんやしるわんを正しく持って食べる



口に食べ物を入れたまま話をしない

