



今月の保健目標

は たいせつ 歯を大切にしよう

気温の^{きおん たか ひ}高い日が多くなってきました。梅雨^{つゆ}に入ると、更^{さら}に蒸^むし暑^{あつ}くなってきました。水分補給^{すいぶんほきゅう}をしっかりと行^{おこな}い、熱中症^{ねつちゅうしょう}に備^{そな}えましょう。

また、病^{びょう}気^きに負^まけないため、食^{しょく}事^じ・睡^{すい}眠^{みん}・運^{うん}動^{どう}など規^き則^{そく}正^{ただ}しい生^{せい}活^{かつ}を心^{こころ}掛^がけましょう。

6/12(月)~18(日)キラキラウィーク、朝ごはん食べよう週間

1 週間の歯磨きと朝ごはんをチェックします。

みなさんはしっかりと歯を磨^{みが}けていますか？朝ごはんは毎日食^{まいにちた}べていますか？この機^き会^{かい}に自^じ分^{ぶん}の生^{せい}活^{かつ}を見^み直^{なお}してみましよう。

わす^{わす}れず^{れず}にチェックシートに記^き録^{ろく}をし^してくだ^{くだ}さいね。

はみが 歯磨きチェック目標

ねんせい
~ 1・2・3年生 ~



まいにち(朝・昼・夜)歯磨きをする習慣を付けよう！

ねんせい
~ 4・5・6年生 ~

しゅうかん
習慣だけでなく、きちんと磨けるようになろう！

は ひょうご 歯の標語について

4月に歯の標語の募集を行いました。たくさんの応募ありがとうございました。

その中^{なか}で入^{にゅう}選^{せん}した子^この作^{さく}品^{ひん}を保^ほ健^{けん}室^{しつ}前^{まえ}に掲^{けい}示^じしておくので是非見^{ぜい}に^ひ来^きてくだ^{くだ}さいね！

プール学習のときに気を付けること

- 爪は短く切っていますか
- 耳掃除はしていますか
- 前の日はよく眠れましたか
- 具合が悪いところはないですか
- 朝ご飯はしっかり食べましたか



体調が悪いときは、必ず申し出てください。
お医者さんからプールに関する注意を受けている場合は、必ず学校まで！

★感染症の予防から、お友達のタオルは使わないようにしましょう。

★具合が悪くなったら、すぐ先生に言いましょう。



6月の健康診断について

歯科検診

6月8日(木)・・・1・3・5年生
6月15日(木)・・・2・4・6年生

尿検査

6月6日(火)・・・二次検査
6月14日(水)・・・二次検査未回収者

眼科検診

6月22日(木)・・・全学年

保護者の方へ

プールの季節になりました。お子様はととても楽しみにしていることと思いますが、危険も伴います。安全面に留意しながら実施したいと思います。おうちの方には特にお子様の健康管理をよろしくお願いします。

*規則正しい生活

(睡眠をきちんととり、朝食は必ず食べさせてください。)

*朝の健康観察

(熱・顔色・食欲など、体調がすぐれないときは、無理をさせないようにしてください。)

*耳鼻科検診

「耳垢」の所見があったお子様は、受診が済んでからプールに入るようにしてください。
受診されていない方は、早期の受診をお勧めいたします。

