

収穫の秋、食欲の秋、スポーツの秋！
朝ごはんもしっかり食べて、健康な食生活を目指しましょう。

神無月（かんなづき、
かみなしづき）

= 収穫の秋 =

『学校の中でも地産地消！！』

5月15日に苗を植えてから大切に育ててきた「グリーンカーテンのゴーヤ」が実り、9月5日（月）の給食に「ゴーヤ入りおひたし」となって登場しました。



現在は、学校の技術室北側の畑で1年生が「さつまいも」を栽培しています。たくさん収穫できたら、給食にも登場予定です。どうぞお楽しみに！！



= 10月19日（水）は、

『第1回お弁当の日（おにぎり）』 =
おにぎりを作って持参してください。
（おかず、牛乳は出ます。）

今年度も「お弁当の日」を10月と12月の2回実施します。

- 1回目 10月19日（水） おにぎり持参
（おかず・牛乳は、給食で出ます。）
2回目 12月14日（水） 1食分のお弁当と箸を持参
（牛乳は、給食で出ます。）

～お弁当の日の目的～

- （1） 食事について親子で考える機会を設け、学校と家庭が連携して栄養バランスのとれたお弁当を作ることにより「食」への関心を高めさせる。
- （2） 生徒自らが栄養バランスのとれたお弁当について考え、実際に自分の力で作れるようにする。

～ご家庭にお願いしたいこと～

お子さんが行う、買い物・調理・
詰め方の手助けや助言をお願いします。



= 食欲の秋 =

生徒会給食委員会が「夢の給食」と「交流給食」を実施しました

「夢の給食」 献立作成のテーマ：「地産地消」



9月8日 2年4組
五目ごはん 牛乳
とり肉のからあげ ポテトサラダ
フルーツポンチ



9月23日 1年5組
しょうゆラーメン 焼きおにぎり
牛乳 白身魚のバーベキューソ
ースがけ こんにやくサラダ
アイスクリーム



9月29日 3年3組
ごはん 牛乳
スタミナ焼き れんこんサラダ
けんちん汁 和梨ゼリー

「ごはん」
は、高松さん
のお宅の新
米です。

「交流給食」 ～いつもおいしい野菜をありがとうございます！！～
平石地区の生産者の皆様をお招きして、交流給食を実施しました。

9月29日（木）鬼怒中学校の給食に採れたての野菜を納めてくださる生産者5名の皆様（平石地区農産物直売所）をお招きして給食委員会主催の交流給食を実施しました。

当日のメニューは、3年3組が考案した「夢の給食」メニューで、「ごはん」のお米は「平石農産物直売所代表の高松仲雄様が育てたピカピカの「新米」をいただきました。

食事をしながら、生産者の皆様から生産や収穫のご苦労や工夫なさっていること等のおはなしを伺うことができました。

