



平成27年6月号

宇都宮市立鬼怒中学校

6月 June
水無月（みなづき）

今年も学校の畑とグリーンカーテンの活動が始まりました。
たくさん収穫できたら、給食にも登場します。

秋に食べよう！！ 鬼怒中学校の『さつまいも』

5月19日（火）放課後

1年生が技術室北側の畑に「さつまいも」の苗を植えました。



苗を植えます



根本の土を押さえます



最後に水をたっぷり与えます

夏を涼しく、美味しく！ 鬼怒中学校 グリーンカーテン「ゴーヤ」

5月20日（水）放課後 緑化委員が「ゴーヤ」の苗を植えました。



苗を植える穴を掘ります



苗を植えます



土をかぶせ、根本をおさえます



最後に水をたっぷり与えます

6月は「食育月間」です。

バランスよく食事をとって、勉強も運動もがんばれる体を作りましょう。

「夢の給食」の献立作成中！

「地産地消」をテーマに、各クラスの給食委員が中心となり、「夢の給食」の献立を作成しています。

6月の専門委員会では学年ごとの献立を決定し、夏休み明けの給食に登場します。



5月の「食事マナーアップ週間」で給食委員が作成した食事マナーのポスターも校内に掲示中です。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

「よくかんで食べること」で、料理をよく味わうことができ、ごはんをゆっくりかむと、お米の甘味をより感じることができます。さらに、「よくかんで食べること」は、あごの発育や、むし歯の予防、肥満の予防などに効果があります。

毎日の食事をおいしく食べるためにも、楽しく会話するためにも、健康な歯が必要です。栄養バランスのとれた食事と食後の正しい歯みがきで、むし歯や歯周病を予防しましょう。



6月4日、かみごたえのある、「ししゃものからあげ」「まんでん大豆」のメニュー

食事の前には、石けんで手をていねいに洗いましょう。

気温も湿度も上昇してきました。食中毒をひきおこす菌やウイルスにとっては快適な季節です。食事の前には、石けんでていねいに手を洗い、食中毒を予防しましょう。

