

ほけんだより

平成27年 6月10日
鬼怒中学校 保健室

臨時号



『鬼怒中学校 歯と口の健康週間』の取組を一部紹介します。

本校の学校歯科医の先生（熊倉学先生・荒井文孝先生）は、創立以来33年間毎年『歯と口の健康週間』に合わせ、学校と緊密な連携を図りながら『歯と口の健康教育』を実施しています。この長年に渡る健康指導により、本校生徒の歯と口の健康に関する意識が着実に高まっています。

1 歯の健康教室 5月27日（水）（対象：1年生）



歯科医・歯科衛生士さんにより、ブラッシング指導を実施していただきました。

目的 歯の健康教室をとおして、生涯にわたる歯・口腔の健康づくりに取り組める能力・態度を育てる。

内容

- (1) 自分の口腔を点検する。
- (2) 現在の歯みがきを点検する。
- (3) 歯についての知識を深める。



学校歯科医
熊倉 学 先生

学校歯科医の熊倉先生より、全クラス一斉のテレビ放送で、本時のねらいや、ブラッシングの方法について説明していただいている様子です。教室では、みな真剣に聞いていました。

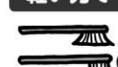


歯科医・歯科衛生士さんによるブラッシング指導の様子です。

生徒一人ひとり、みがき残しの部分が異なります。みがき残しの箇所や、みがき方のくせなどを発見することができたようです。

じょうず
上手な
歯みがきの
コツは

かる
軽い力で



こまごま
小刻みに



生徒の感想やわかったことを掲載します。(原文)

- みがけてないところが多くてちょっとショックだった。きちんとみがこうと思った。
- 着色したことでむし歯になりそうな所がわかった。
- 今日から5分以上のはみがきをしたいと思います。
- みがき方がわかったので、今夜からやりたいと思います。
- なるべくプラークがつかないものを食べたいと思う。
- 3食ごとに、3分以内に3分以上歯みがきをしたい。
- 歯ブラシをえんぴつ持ちするとよく落ちるということがわかった。
- むし歯・歯周病を治すみがき方をマスターしていきたい。



保健室からのお知らせ

正しい歯みがきが出来ているか確認したい人は、歯ブラシセットを持って、昼休みに保健室に来てください。2・3年生も歯の健康教室を思い出しながら染出しをして、定期的にもみがき方をチェックしましょう。



2 健康な歯模範生徒の表彰及び講話 6月3日(水)

目的

常に口腔衛生に関心をもって歯みがきを実践し、中学校3年間の歯科検診において永久歯にむし歯を有せず、歯肉も健康で歯並びも良い生徒を表彰する。

いい歯でいい笑顔 😊



今年度は13名の生徒が表彰されました。



学校歯科医
荒井 文孝 先生

食べる喜びは、生きる喜びでもあります。年をとっても自分の歯で、喜びを噛みしめられるよう歯と口の健康に気を付けてくださいね。

また、6月4日から「歯と口の健康週間」が始まりますので、この機会にぜひ歯について知識を深めてください。