

～ 食事のマナーを身に付け楽しく食事をしましょう ～

食事のマナーは、一緒に食事をする人同士が、お互いに気持ちよく食事を囲むことができるように、食事や食材を作ってくれた人に感謝の気持ちを表す「感謝のふるまい」です。

キレイに、美しいふるまいで食事ができる人は、見ていても、とても清々しいものです。

日々の食事の中で、基本の食事のマナーを身に付けられるように練習しましょう。



鬼怒中学校 食事マナーアップ週間 (5月11日～15日)
1週間、食事のマナーを意識して、食事をしましょう。

自分の食事のマナーについてふり返ってみましょう

☆ □の中にできているものには○、できていないものには×を記入しましょう。

<p>1 おはしを正しく使うことができましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>2 盛り付け表のように食器を並べられましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>3 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>4 背中を曲げたり、ひじをついたり、足を組んだりせずに食べられましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>5 食事中に立ち歩くことはありませんでしたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>6 食事中にふさわしい話題で会話ができましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>7 会話を楽しみながら、適度な速さで食べることができましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>8 作る人、片付ける人への感謝の気持ちをもってきれいに片付けられましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>9 おかわりはルールに従ってできましたか？</p> <p><input type="checkbox"/></p>

【結果診断】○の数を数えましょう

全部○だった人

..... **Perfect!!!!**

8～6個だった人

..... **Very Good!!!**

5～3個だった人

..... **Good!!**

2～0個だった人

..... **Fight!**

全部○をめざしましょう!

マナーは形式ではなく、真心で

「姿勢よく食べる」「食事のときの礼儀作法」・・・だけがマナーではありません。食材を作ったり届けてくれる人、料理を作ってくれた人に対して感謝の気持ちをもつことが、マナーの根本になります。その真心から、食べ物を粗末にしない精神がはぐくまれるのです。



正しいはしの持ち方を身に付けましょう

