

夏を涼しく、美味しく！

# 鬼怒中学校グリーンカーテンの「ゴーヤ」

平成26年6月5日(木) 放課後 『緑化委員会』で「ゴーヤ」の苗を植えました。



30日目：7月4日(金)



44日目：7月18日(金)



77日目：8月20日(水)



89日目：平成26年9月1日(月)

外壁工事のため、プランターに移植して、プール西側に引っ越ししました



## 収穫したゴーヤの放射性物質検査結果

検査日	品目	放射性ヨウ素	放射性セシウム
9月1日	ゴーヤ	不検出 (<20)	不検出 (<25)

放射性物質は検出されませんでした。

※「不検出」は放射性物質が存在しない、または測定下限値未満であることを示す。

## ～ 今日 (9月4日(木)) ～ 収穫

92日目：9月4日(木)朝 鬼怒中学校のグリーンカーテンで収穫しました。



約3.5kg収穫できました。

## 調理 (給食室)

洗う



切る 種をとる

塩でもんで水にさらす (苦みがやわらぎます)



ゆでて冷ます



味付け



# ごまあえ のできあがり!

