

陸上競技部	活動場所	校庭
	活動グループ数	2

【部の特性に応じた配慮事項】

手で触れる用具を共有することがないようにする。
 走る場合は部員間の距離に気をつけるよう十分な時間差を設ける。

実施する内容	実施を控える内容
<ul style="list-style-type: none"> ・ ストレッチ ・ 準備運動 ・ 基礎練習（ラダー・ハードリングなど） ・ 体幹トレーニング ・ 筋力トレーニング ・ スタート練習 ・ 種目別基礎練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ リレー練習 ・ 長距離練習 ・ その他，全力疾走を伴う練習

陸上競技部	活動場所	校庭
	活動グループ数	2

【部の特性に応じた配慮事項】

手で触れる用具を共有することがないようにする。
 走る場合は部員間の距離に気をつけるよう十分な時間差を設ける。

実施する内容	実施を控える内容