

男子バスケットボール部	活動場所	体育館・グラウンド
	活動グループ数	2

【部の特性に応じた配慮事項】

- ・ 2グループに分け、平日体育館練習は1グループずつ練習をする。
- ・ 身体接触する可能性がある練習はできないので、この先バスケットボールが通常通り行えたときに必要なスキルや体力トレーニングを行う。
- ・ うがい・手洗いの徹底。
- ・ 体育館の換気

実施する内容	実施を控える内容
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体力トレーニング（コアトレーニング含む）</li> <li>・ ドリブルファンダメンタル</li> <li>・ ディフェンスファンダメンタル</li> <li>・ 各種シュート</li> <li>・ 合わせ</li> <li>・ ブレイク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 身体接触を伴う対人練習</li> <li>・ 5対5などのゲーム形式の練習</li> </ul>