

男子ソフトテニス部	活動場所	南側校庭テニスコート
	活動グループ数	1もしくは2

<p>【部の特性に応じた配慮事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・試合後の握手はしない。</li> <li>・ペアごとのミーティングは向かい合わず、横並びです。</li> <li>・練習の順番待ちでは間隔を開けて待つ。</li> <li>・練習コートが1面の場合には2グループに分け、練習するグループと帰宅するグループに分ける。</li> </ul>
--

実施する内容	実施を控える内容
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーミングアップ</li> <li>・ストローク練習</li> <li>・ボレー練習</li> <li>・スマッシュ練習</li> <li>・サービス練習</li> <li>・ゲーム形式練習</li> <li>・トレーニング</li> <li>・うがい、手洗い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2列のランニング</li> <li>・メドレー形式（接触を伴う）の練習メニュー</li> <li>・必要以上に声を出した練習</li> </ul>