

女子ソフトテニス部	活動場所	校庭南側テニスコート
	活動グループ数	1

【部の特性に応じた配慮事項】

- ・練習中，列で順番を待つ場合は間隔をあける。
- ・ハイタッチをしない。
- ・声を出すことを控える。
- ・練習中のミーティングは間隔をとる。

実施する内容	実施を控える内容
・ウォーミングアップ ・ボレー練習 ・ストローク練習 ・サービス練習 ・レシーブ練習 ・ゲーム形式 ・体力アップトレーニング	・2列のランニング ・補助が必要なストレッチやトレーニング ・必要以上の大きな声を出しての練習