

バドミントン部	活動場所	体育館
	活動グループ数	2

【部の特性に応じた配慮事項】

- ・ストレッチやトレーニング等は1人でできるものを行う。
- ・練習では極力声を出さずに行う。
- ・室内練習では体育館の窓を開けて練習を行う。

実施する内容	実施を控える内容
・ウォーミングアップ ・基礎打ち ・パターン練習 ・ノック	・列を伴うランニング ・練習時の声出し、ノック数のカウント