

卓球部	活動場所	オープンスペース・体育館2階・技術室
	活動グループ数	3もしくは4

<p>【部の特性に応じた配慮事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 声を出すことを極力控える。 ・ ダブルスでのプレーは行わない。 ・ 卓球台の間隔を広げて配置する。（これまでよりも台数を減らす。） ・ 卓球台で汗を拭いたりしないように指導する。 ・ ラケットの貸し借りなどは行わせない。 ・ 強風でないかぎり、窓を開けカーテンを閉めた状態で練習を行う。

実施する内容	実施を控える内容
<ul style="list-style-type: none"> ・ 個人でできるウォーミングアップ ・ 1球練習 ・ 多球練習 ・ サーブ練習 ・ ゲーム練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ダブルス練習 ・ 大きく動くフットワーク練習 ・ 補助が必要なウォーミングアップ