

サッカー部	活動場所	グラウンド
	活動グループ数	1

【部の特性に応じた配慮事項】

- ・活動前、活動後には手洗い、うがいを徹底する。
- ・部員同士の距離を2 m以上保ったまま活動する。
- ・ボールを手で触らないようにする。(GK除く)

実施する内容	実施を控える内容
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブラジル体操</li> <li>・ジョグランニング</li> <li>・クーパー走</li> <li>・スプリントトレーニング</li> <li>・対面パストレーニング</li> <li>・方陣パストレーニング</li> <li>・ティキタカ</li> <li>・ランニングパス</li> <li>・シュートトレーニング</li> <li>・ドリブルトレーニング</li> <li>・体幹トレーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・二人一組のボールアップ</li> <li>・対人トレーニング(チーム対抗も含む)</li> <li>・ゲーム形式のトレーニング</li> <li>・その他接触のあるトレーニング</li> </ul>