

女子バスケットボール部	活動場所	体育館
	活動グループ数	1

【部の特性に応じた配慮事項】

- ・スキルトレーニングや体力トレーニングを中心に行う。
- ・うがい・手洗いの徹底。
- ・体育館の換気

実施する内容	実施を控える内容
・体力トレーニング ・体幹トレーニング ・各種ドリブル ・各種ディフェンス（フットワーク） ・各種シュート ・動きの確認・合わせ ・ブレイク（速攻のオフェンスの動きの確認）	・身体接触を伴う対人練習 ・5対5などのゲーム形式の練習