



1 月
睦月（むつき）
January

新しい年を迎えました。本年もおいしい給食を作ってまいりますので、よろしくお願いいたします。

1月24日～30日 全国学校給食週間があります

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。日本の学校給食の起源は、明治22年に貧困児を対象に昼食を無償で提供したものであるといわれています。献立は、おにぎり、塩さけ、菜の漬物だったそうです。現在の学校給食は、栄養バランスがとれた豊かな献立で、子どもたちの健康や成長を支えています。また、地域の地場産物や食文化なども学ぶことができます。感謝をしながら食べましょう。

明治22年の献立



おにぎり、塩さけ、
菜の漬物

★給食委員会では、調理員さんに日ごろの感謝の気持ちを伝えるために手紙を書いています。給食委員全員の手紙を調理員さんに届ける予定です。毎日おいしい給食を食べられることに感謝して、給食も残さずいただきます。

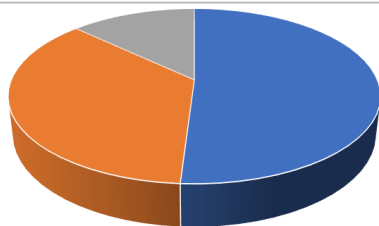
★ 12月9日(木)おにぎりの日 ご協力ありがとうございました。 ★

食事について親子で考える機会とし、子どもたちの食への関心を高め、感謝の心を育むことなどを目的に、おにぎりの日を実施しました。

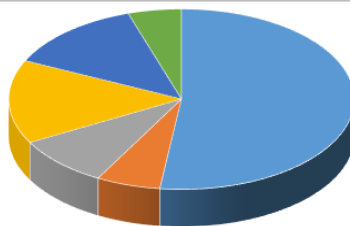


振り返りカードの結果を一部紹介します。（回収率 72.3%）

①おにぎりは、だれが作りましたか？



②おにぎりを作る際、何に気をつけて作りましたか？



・自分で作った人は、全体の51%で、保護者の方と一緒に作った人は36%でした。また、おにぎりを作る際に何に気をつけて作ったかについては、自分の好みで作った人は、52%で、次に多かったのが衛生面についての15%、3番目が食べやすさで13%でした。

◎生徒コメント◎・自分で作ったおにぎりはおいしい。・三角形に作るのが難しかった。朝ごはんを作ってくれる親のありがたみがわかった。・ご飯作りの大変さに気づいた。母に感謝したい。・楽しかった。・前回よりも短時間でできるようになった。・料理の技術を身につけたい。

◎保護者コメント◎・親子でどんな具材を入れるか話しながら作ることができて良かった。・いつもは朝起こさないとき起きないのに、自分で早く起きて喜んで作っていたので良かった。・もう少し早い時期が望ましい。・今年は自ら行動して作っていたことに成長を感じた。

◎保護者の皆さま、ご協力ありがとうございました。来年のおにぎりの日もよろしくお願いいたします。◎

「もぐもぐだより」裏面にあります。

