



食育だより

2023年 3月

河内中学校

1年の給食を振り返ってみましょう

決まりを守り、給食の時間を過ごすことができましたか。
よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことに×をつけま
しょう。来年度は、全部が○になるように意識しましょう。

給食の前に しっかりと 手を洗った	手を洗う時や、給食を配膳する 時など、前の人と間をあけて 並んだ	給食当番の身じたくをきちんと 整えることが できた
食べる時以外は マスクをしていた	「いただきます」 「ごちそうさまでした」の あいさつができた	前を向いて、静かに食べ ることができた
よくかんで味わって食べる ことができた	自分に必要な量を意識して、 なるべく残さず食べることが できた	給食を通して、地産地消など 食に関して興味・関心をもつ ことができた



心と体の健康のためには、栄養バランスの良い食事と、規則正しい食生活が基本です。できなかったところは、意識して取り組むようにしましょう。

しもつかれ



今年度は、旬の食材や栃木県の郷土料理・行事食・新メニューなどを献立に取り入れてきました。毎日の給食をとおして、私たちが住む宇都宮や日本の食文化に親しむことができたでしょうか。みなさんの「おいしかったです。」という言葉がとても励みになりました。1年間ありがとうございました。



県民の日

宮っ子ランチ



ごぼう汁



給食提供停止のお知らせ

給食施設への空調設備設置工事のため、令和5年4月18日から令和5年5月9日(予定)の期間は、給食提供を停止します。給食提供停止期間中は、ご家庭からお弁当の持参をお願いいたします。詳細につきましては新年度になってから改めて通知いたします。