



## 図書館だより

河内中学校  
R4.10.7

木々の葉が色づき始め、秋の気配が濃くなってきました。

10月27日(木)から11月9日(水)の14日間は第75回 全国読書週間です。

全国の書店や公立図書館では、様々な催しが行われます。今年の標語は「**この一冊に、ありがとう**」です。様々なジャンルの本を読むことで、先人の知恵に学び、世界中の人々と心をつなげましょう。



### ～これから、新しい本が続々と入ってきます～

司書室の入り口近くの飾り棚に、新しい本を入れていきます。これから12月にかけて、50冊以上の本が入ります。ぜひお気に入りの一冊を見つけてください。



## 本読む力向上 スマホより紙 (2022, 2, 27 読売新聞の記事より)

スマートフォンよりも紙の本の方が、内容を記憶しやすく読解力が高まるとみられるとする研究結果を、昭和大の本間元康講師(認知科学)らの研究チームが発表した。論文が科学誌「サイエンティック・リポーツ」に掲載された。

### 昭和大チーム研究

チームは、作家の村上春樹さんの小説の一節を学生34人に、紙の本かスマホで読んでもらい、その後、主人公の見た風景や登場した会社名など、記憶や読解力に関する設問を10問(1問1点)出した。すると、紙で読んだ場合は平均8.9点、スマホでは同7.4点だった。

読書中、脳の前頭葉の活動はスマホの方が活発だった。脳が過剰に働き、注意力が散漫になっている可能性もあるという。読書中に深く呼吸した回数は、本で平均8.3回、スマホで同1.8回だった。本間講師は「本ではリラックスして読書できることがうかがえる」と分析している。

### 酒井邦嘉・東京大教授(言語脳科学)の話

「媒体の違いで脳活動や呼吸に差が出ることを見つけた興味深い研究だ。紙媒体の方が集中して読めると考えられるが、様々な解釈ができるので詳しい研究が必要だ」





# こんな本を読んでみよう！

香 君(こうくん)

上・下

上橋 菜穂子 著

文藝春秋社



分類：913 ウ

上巻が「西から来た少女」下巻が「遙かな道」となっています。想像上の「ウマール帝国」を舞台とした、お待ちかねの上橋先生の最新作です。今回のテーマは「オアレ稲」。神の国からもたらされたとするこの稲を物語の中心にすえて、物語は進んでいきます。上巻 435 頁、下巻 460 頁の読み応えのある構成です。このお休みにでも、ぜひチャレンジしてみましょう。

こどもサピエンス史

ベンクト＝エリック・エングホルム 著 ヨンナ・ビョルンシェーナ 絵

NHK 出版



分類：20 エ

この本の副題は、「生命の始まりから A I まで」です。人類の歴史を 30 万年前のホモサピエンスにまでさかのぼり、現代の A I (人工知能) につなげていく壮大なスケールの歴史の本です。(2021 年刊) ユーモラスなイラストが内容の理解を助けてくれます。小学校高学年から中学生くらいまでを対象に書かれているので、難しさは感じることなく読めるでしょう。科学の本としても楽しめます。

スガリさんの感想文は絶え間ない嵐の中 銀河鉄道の夜編

平田 駒 著

河出書房新社



分類：913 ヒ

「スガリさん」の愛称をもつ主人公、須賀田 綴。在籍している高校で「読書感想部」をつくり、好きな本を読んで感想文を書き、部員同士で読み合う、という活動をしています。この編は、「銀河鉄道の夜」の感想文を手掛かりにして、爆破事件の解決を図っていくという筋書きです。きちんと張られた伏線や、解決の糸口を見つける主人公の勘の良さなど、本格的なミステリーとしても楽しめます。

ロボットが家にやってきたら 人間と AI の未来 (岩波ジュニア新書)

遠藤 薫 著

岩波書店



分類：54 エ

作者の遠藤薫先生は、東京工業大学博士課程修了の後、信州大学、東京工業大学などを経て学習院大学にて教鞭をとっていらっしゃいます。人とテクノロジーの関係性を時代や文化に寄り添って探ってきた社会学者。日本学術会議会員です。(本書著者紹介より)

この本は、将来人間のパートナーとなるかも知れないロボットや A I について、過去に果たしてきた役割やこれから期待される役割について、考察し論じた中学生向けの一冊です。

1 年生国教科書紹介の本

世界のお弁当

服部 直美 著

河出書房新社



分類：59 ハ

本校は「11 月 2 日 おにぎりの日」そして「12 月 5 日 お弁当の日」です。学校図書館では、それらに合わせて 10 月半ばから「おにぎりの本」、11 月半ばから「お弁当の本」の掲示をします。ぜひ献立作りの参考にしてください。この本は世界中のお弁当のレシピを紹介しています。韓国、中国、タイ等のアジア地域。イタリア、スペイン、ノルウェー等のヨーロッパ各国。アメリカ、メキシコ、ハワイ、ブラジルのアメリカ文化圏。もちろん日本のお弁当も。食文化の違いをこの本で確かめてみましょう。

2 年生国教科書紹介の本