

第1学年だより 未来へ

河内中学校
令和4年9月号

☆夏休みのんびりできましたか？☆

楽しみにしていた夏休み・・・、楽しみな時間ほど過ぎ去るのは早いもので気付いたら学校が始まってしまいました。夏休みの生活リズムから学校の生活リズムになっていく中で、ストレスを感じ、とても疲れてしまうことがあるかもしれません。疲れ切る前に、伝えてください。ヘトヘトになる前に、気兼ねせず休んでください。大丈夫ですから。のんびり学校生活を送っていきましょう。

☆1学期末テストがあります☆

日程が変更となり、9月7日（水）が1学期末テストになります。

1	8:35 ~ 9:25	理科
2	9:40 ~ 10:30	技術(1・2組) 家庭(3・4組)
3	10:45 ~ 11:35	英語
4	11:50 ~ 12:40	国語
5	13:45 ~ 14:35	社会
6	14:50 ~ 15:40	数学

1学期末テストは、5教科に加えて技術・家庭科のテストが入ります。クラスで技術科か家庭科か分かれま



9月の予定(部活動終了時刻18:30)

- 7日(水) 1学期末テスト 木曜日課
- 8日(木) 水曜日課
- 9日(金) 「夢」講座 DJ. kei(菊池 元男)さん
- 12日(月) 専門委員会
- 13日(火) 中央委員会
- 14日(水) 生徒集会
- 15日(木) 要請訪問(理科) 木2345の授業
給食後下校13:45
- 21日(水) 学年集会
- 22日(木) 生徒会立会演説会・選挙
- 28日(水) 職員研修
- 29日(木) 専門委員会

〈将来の夢について〉

自分を知り、将来なりたい姿をイメージし、台紙の上に写真や文字で表した夢の地図をドリームマップといいます。将来の夢を描き、描く過程として決定プロセスを経る事によって、自己効力感、楽観性、自己評価が上昇し、学習意欲が向上するそうです。自身の夢を是非壮大に描いてみてください。

〈参考引用文献：吉本大希(2019) 将来の夢とその決定プロセスが学習意欲に与える影響—ドリームマップ授業の実践を元にした考察—〉

自殺予防週間に向けて

自殺対策基本法では、9月10日から9月16日までを「自殺予防週間」と位置付け、啓発事業を広く展開しています。

厚生労働省では、電話やSNS相談支援体制の拡充に努めるとともに、十代の自殺は長期休暇明け前後に増加する傾向があることを踏まえて、夏期休暇中から、子ども・若者に向けたポスターの掲示や動画の配信、更にインターネットでの相談窓口の案内など、自殺防止への取り組みを進めています。

悩みをお持ちの方、困っている方は、どうかひとりで抱え込まずに、まずはご家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談してください。また、身近な人に話づらい時には、電話やSNSでの相談窓口もあるので、こうした窓口を利用してみるのも大切です。

もし、ご家族、ご友人、同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、声をかけ、耳を傾けてみましょう。支援が必要な人を支援先につなぎ、温かく見守るという意識と行動が重要です。悩んでいる方が孤立をしないよう、是非、温かく寄り添っていただくことをお願いいたします。

令和4年8月26日

