



河内中学校

R3・7・14

梅雨明けが待たれますね・・・。

図書館には、今新しい本が続々と入ってきています。その一部をご紹介します。
夏休み中の図書館の開館日についても、お知らせします。



～夏休み期間中の開館についてのお知らせです～

7/21・7/26・7/27・7/28・7/29

午前8時から12時まで 開館となります。



夏休みを間近に控え、図書館には新しい本が続々と入ってきます。今年度の「青少年読書感想文課題図書」（全国学校図書館協議会主催）や皆さんからリクエストいただいた本も入ります。夏休み用にぜひ借りましょう。

「1類・哲学/心理学」の本の紹介



6月号では「0類・総記」の本の紹介をしました。「0類」の棚へ足をはこんでみましたか！
今月号では、「1類・哲学/心理学」の本についてご紹介します。初版から実に80年ぶりに漫画されて話題の一冊となった「**漫画 君たちはどう生きるか**」（15ヨ）はこの棚にあります。どう生きるのが正しいのだろう・・・と悩むのは、大人の階段を上り始めた皆さんくらいの年代にはよくあること。漫画で丁寧に解説された本書は、瞬く間に2017年度のベストセラーとなりました。同じくベストセラーとなった「**嫌われる勇氣**」（14キ）、本格的な心理学の本ですが、対談形式で展開する読みやすさも人気の秘密ですね。「**『のび太』という生き方**」（15ヨ）は「ドラえもん」の“のびちゃん”に生き方を学ぼう！という内容です。作者は国立富山大学の教育学者です。まじめに書かれた本書、多くの学びがあります。
「**10代のうちに知っておきたい 折れない心の作り方**」（14ミ）や「**メシが食える大人になる！ よのなかルールブック**」（14ミ）、「**あなたはあなたのままでいい**」（15ウ）、「**中学時代にガンバれる40の言葉**」（15ナ）など、心の持ち方で毎日が楽しく過ごせる工夫がやさしく書かれています。精神科医や作家、塾の先生、心理カウンセラーなど、心の専門家が皆さんに手を差し伸べています。恋愛小説もワクワク、ドキドキでおもしろいのですが、この夏は少し趣向をかえて「心の持ち方」の本を読んでみませんか……。最後にとっておきの一冊「**心が元気になる本①～③**」（14オ）もおすすめです。

（ここで紹介した本は「1類」の棚の上に置きます）

こんな本を読んでみよう！

読書だ
愉快だ
宇都宮
TEKUNOMIYA

明日の自分が確実に変わる 10 分読書

吉田 裕子 著

集英社



「10 分間の読書で出会ったひとつのエピソードが、数日経っても胸に残り続けていることがあります。ふと読んだひとつのセリフが忘れられず、数年後の行動を変えることもあります。」(本書 一はじめに一より抜粋)

皆さんの朝の読書も 10 分間です。短くてあっという間に過ぎてしまう時間だからこそ、大切にしてほしいと思います。毎日、集中して本を読むことで、得られるものは計り知れません。朝の 10 分間を有意義な時間としてください。

分類：01ヨ

15 歳、まだ道の途中

高原 史郎 著

岩波書店



読書は「疑似体験」と言われます。この本は中学校のあるクラス、本文中では 3 年 6 組となっています。で起こる生徒たちの心の葛藤、それは、ぶつかり合い、いざこざ、なれ合い、仲間はずれ、受験の不安、を描いています。教室できっと起こっているであろう友人同士の出来事、先生との関わり。現実以上に現実的な日常を細かく丁寧に描写しています。今、15 歳の方も、そしてこれから 15 歳になる方も、この本の「3 年 6 組」の友人たちに交じり、一緒に悩み考えてみませんか？ 結末はとてもすっきりしています。安心して読んでみてください。

分類：913タ

お笑い芸人と学ぶ 13 歳からの SDGs

たかまつなな 著

くもん出版



この本を書いた、お笑い芸人の「たかまつなな」さんは慶応大学を卒業後、東京大学大学院を修了した才女でした。小学 4 年生の時、富士山のゴミ拾い登山に行き、環境保護の大切さに目覚めた、と本書の「はじめに」に書いています。「持続可能な社会」について中学生にもわかりやすく解説したこの本は、「SDGs」の入門書として最適です。

分類：33タ

「ロウソクの科学」が教えてくれること

尾嶋好美/編訳 白川英樹/監修 SBクリエイティブ



「ロウソクの科学」は、科学者ファラディの講演及び実験を詳細に記した名著です。この本はその「ロウソクの科学」の中に記録された実験について正確に再現し、わかりやすい説明を加えた「ロウソクの科学」の解説本です。松岡茂先生おおすすめの一冊です。

分類：43フ

つくろう！食べよう！勝負ごはん 1～3

新生 暁子 監修

日本図書センター



いよいよ東京オリンピックが始まります。この本は日本人アスリートへの食生活に関するインタビューを交えながら、中高生の皆さんの体づくりのための様々なメニューを紹介しています。1 巻：からだをつくるごはんとおやつ 2 巻：ちからをつける ごはんとおやつ 3 巻：げんきになる ごはんとおやつ という構成です。本の副書名は「夢をかなえるスポーツ応援レシピ」です。夏休み、家の人と一緒に料理にチャレンジしてみたいかがですか！！

分類：59シ

* 本校 H・P にはカラー版が載っています。アドレスは kawachi-j@ueis.ed.jp です。