



# 食育だより

2025 年 1 月

河内中学校

～学校給食週間～

(1月27日～31日)

栃木県では米や野菜・くだもの・畜産などいろいろなものが生産されています。全国に自慢できるものがたくさんあります。栃木県の農業産出額は、全国第9位（令和4年）です。



## 全国10位までの主要農産物を紹介します

1位

いちご・もやし・二条大麦  
かんぴょう・うど

2位

生乳・乳牛・にら  
こんにゃくいも

3位

日本なし

4位

そば・六条大麦

5位

落花生

6位

アスパラガス・しゅんぎく

7位

ほうれんそう・鶏卵・なす

8位

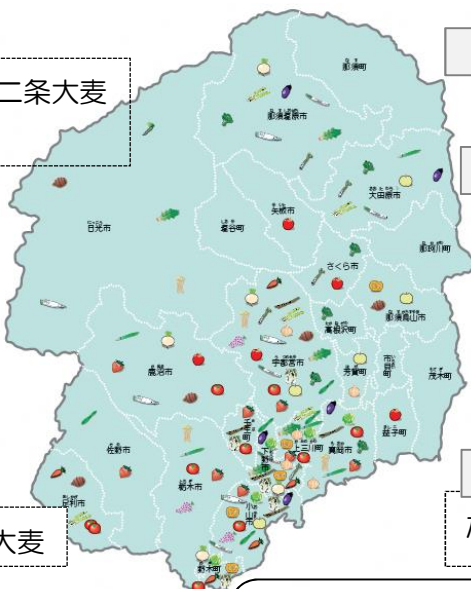
豚・肉用牛・食用ぎく  
トマト・さといも

9位

たまねぎ・ごぼう

10位

米・はくさい



### その他の農産物

3位：シクラメン 5位：洋ラン（切り花）

7位：洋ラン類（鉢）・ひのき苗木・すぎ苗木

8位：ばら・りんどう 9位：きく（切り花）・花木類



「令和6年度版 栃木県農業白書」 参照

給食週間中は、県内各地の食材を中心とした献立にしました。献立を通して、私たちが住んでいる宇都宮市、そして栃木県の農業・自然・産業などについて関心と理解を深めるきっかけとなれば幸いです。

### 1月27日（月）【県南地区】

麦入りごはん 牛乳  
ごぼうカレー  
かんぴょうサラダ

県内の「かんぴょう」生産量は下野市が半数以上を占めています。「石橋ごぼう」も有名です。

### 1月28日（火）【県央地区】

朝焼きパン とちおとめジャム  
牛乳 ハンバーグ和風ソース  
クレソン入りサラダ  
地産地消シチュー

宇都宮産の「かぶ」・「長ねぎ」と河内産の「しいたけ」を使ったシチューです。サラダには河内産の「クレソン」が入っています。

### 1月29日（水）

麦入りごはん 牛乳  
さといものコロッケ  
もやしとにらのごまあえ  
かんぴょうの卵とじ汁 ゆずゼリー  
宮っ子ランチ 冬 ～黄ぶなランチ～



### 1月30日（木）【県西地区】

麦入りごはん  
セルフゆば丼  
牛乳 肉しゅうまい  
こんにゃくサラダ

日光市で有名な「ゆば（湯波）」。県西山間部では、こんにゃくいもが多く作られています。鹿沼は、しゅうまいの街でも賑わっています。

### 1月31日（金）【県北地区】

麦入りごはん 牛乳  
さばのねぎソースかけ  
春菊のごまあえ 巻狩汁

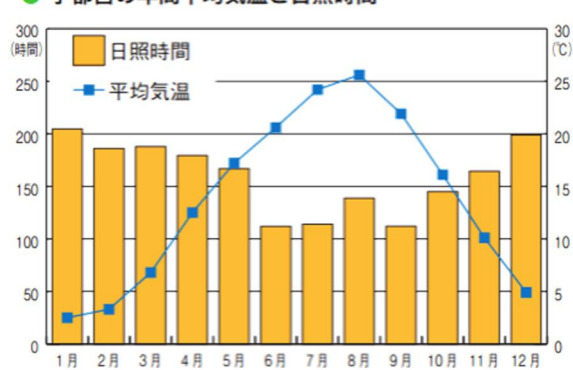
「巻狩汁」は、那須塩原市の郷土料理です。ねぎソースは、「那須の白美人ねぎ」を使っています。

## 宇都宮の農業の特徴

宇都宮は、耕作しやすい平らな土地が多く、植物の成長に不可欠な水資源が豊かで、日照時間も長いこと、また消費地の東京に近く、高速道路など交通が発達している地域であることから、農産物を販売しやすいなど、良い環境が整っています。

そのため、宇都宮では、米、いちご、トマト、梨などの主力の農産物のほかにも、柚子など温暖な地域の作物から、りんごのような寒い地域の作物まで、非常に多くの種類の農産物が生産されています。

● 宇都宮の年間平均気温と日照時間



(気象庁の統計データをもとに作成)

学校給食では、  
地元の食材を優先的  
に使っています。



宇都宮市は、農業にとって  
恵まれた環境にあります。

広大な農地は、  
土地が肥えている！

水資源が豊富！

日照時間が長い！

宇都宮市は地産地消を推進します

うつのみやの生産マップ

## 主な農畜産物の生産マップ

