



河中だより

○実力を養う
○友愛を深める
○品性を高める

《第14号》

2024年10月1日発行

宇都宮市立河内中学校

校長 森下 薫

1 学期が終了します

来週11日（金）に1学期の終業式があります。長い1学期でしたが、学習や係活動、学校行事、部活動等で充実した半年間になったかと思います。この取組を今後の活動に生かしてくれることを期待します。

12日（土）から16日（水）までの5日間は学期間休業になります。短い期間ですが、心身ともに切り替えて2学期を迎えるようにしてください。2学期の半年間はあっという間です。今月末には合唱コンクール・文化祭が行われます。目標をもって日々の学校生活を過ごしていきましょう。

宇河地区新人体育大会結果

〔9/6・20・21・22・23・28・29〕

◇軟式野球（鬼怒・田原中と合同）

ベスト8

◇女子バスケットボール

第5位

◇男子バレーボール

第6位

県大会出場

◇女子バレーボール

第11位

県大会出場

◇サッカー（古里中と合同）

第3位

◇男子ソフトテニス

団体 **ベスト8**

個人 3回戦敗退

◇女子ソフトテニス

団体 1回戦敗退

個人 3回戦敗退

◇男子卓球

団体 予選リーグ敗退

個人 3回戦敗退

◇女子卓球

個人 1回戦敗退

◇男子バドミントン

団体 1回戦・敗復戦敗退

個人シングルス 1回戦敗退

ダブルス **ベスト16**

◇女子バドミントン

団体 1回戦・敗復戦敗退

個人シングルス **ベスト32**

ダブルス **ベスト32** 3ペア

◇水泳競技

男子1種目 **県大会出場**

女子2種目 **県大会出場**

～詳しくは学校ホームページに掲載していますのでご覧ください～

祝

東関東吹奏楽コンクール

金賞

9月21日（土）君津市民文化ホール（千葉県君津市）で行われた第30回東関東吹奏楽コンクール中学生の部B部門に本県を代表して出場しました。昨年に続いての出場で、堂々と演奏し見事**金賞**を受賞し、**第25回東日本学校吹奏楽大会**への出場を決めました。今回の舞台で、生徒たちはさらに成長したように感じます。この経験を今後の演奏、日頃の生活に生かしてほしいと思います。



生徒会立会演説会・選挙を行いました

9月26日（木）6校時、体育館において生徒会立会演説会を行いました。生徒会長候補者に2年生2名、副会長候補者に1・2年生から3名が立候補しました。候補者・応援演説者ともに立派な演説で、自分の考えや思いをしっかりと伝えていました。また、それを聴く生徒たちも真剣な態度で参加していました。



私立高校説明会を開催しました

9月27日（金）5・6校時に、市内私立高校の入試説明会を開催しました。各校から先生をお招きし、学校の様子や入試に関わる説明をしていただきました。今後の進路選択のための参考にしてください。

〔宇都宮文星女子高校 文星芸術大学附属高校 星の杜高校 宇都宮短期大学附属高校 作新学院高校〕



生徒集会『いじめゼロ集会』がありました

9月30日（月）には生活委員会主催のいじめゼロ集会がありました。これまでを振り返り、残り半年間の取組について確認しました。今年度の後半も、思いやりのある河内中にしていきましょう。



『実りの秋・食欲の秋』

秋といえば、「読書の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」「行楽の秋」がありますが、私たちが口にする食べ物多くがこの秋に収穫されます（ハウス栽培や気候の変動等でいつでも食べられるものが増えましたが・・・）。お米や栗、しいたけ、かぼちゃ、果物ではぶどうや柿、魚のイワシ、カツオ、サンマといった豊かな旬の食材が並びます。冬眠をする動物が、秋にたくさん栄養をとるように、秋に食欲が増すのは動物の本能的な力が働いているとも言われています。家庭科や保健の学習において、健康な生活を送るためバランスのとれた食事をとることの大切さを学びます。朝食、そして給食もしっかり食べて、学校での授業や係活動、部活動に集中して取り組めるようにしてください。成長期において、体の元をつくる食事はとても大切です。よく食べ、よく運動し、しっかりと睡眠をとって健康な体をつくりましょう。