

# 保 健 だ よ り



R6. 4  
河内中学校  
保健室

今月の保健目標

## 自分の健康状態や成長の様子を知ろう

保健室担当の小林です。中学生のみなさんは、体と心が変化し成長する大切な時期を迎えています。それぞれに現れる体と心の変化について、不安に思うことがあると思います。そんな時には保健室に来てください。みなさんに伝えられることもあると思いますし、一緒に考えたり調べたりすることで、みなさんの不安を少しでも減らすお手伝いができればと考えています。1年間よろしくお祈いします。



みなさんの体がどのように、どれくらい成長しているかを調べます。さらに異常や病気がないかについても調べます。結果をもとに、未来につながる健康的な体づくりを意識して、生活してほしいと考えています。

★6月までの定期健康診断の項目等をお知らせします。

期 日	項 目	学 年	時 間
4月10日(水)	身体計測・視力・聴力 (2年生は聴力を除く)	2年 3年	3.4時間目 1.2時間目
4月11日(木)	身体計測・視力・聴力	1年	3.4時間目
4月26日(金)	学校心臓検診	1年	8時45分～
5月 9日(木)	尿検査1回目	全学年	8時45分～
5月16日(木)	内科検診① 学校内科医 伊東 剛先生	しらさぎ・3年 1年1.2組	13時30分～
5月20日(月)	歯科検診保健調査票配付	全学年	
5月23日(木)	耳鼻科検診 学校耳鼻科医 鱒淵 優子先生	全学年 (し→1→2→3年)	8時50分～
	内科検診② 学校内科医 伊東 剛先生	2年 1年3.4組	13時30分～
5月29日(水)	尿検査2回目	該当者	8時45分～
6月 5日(水)	眼科検診 学校医 永田 紀子 先生	全学年 (し→1→2→3年)	10時00分～
6月 6日(木)	歯科検診① 学校歯科医 長谷川 英一 先生	しらさぎ・3年 1年1.2組	8時45分～
6月 7日(金)	尿検査3回目	該当者	8時45分～
6月14日(金)	尿検査4回目	該当者	8時45分～
6月20日(木)	歯科検診② 学校歯科医 長谷川 英一 先生	2年 1年3.4組	8時45分～

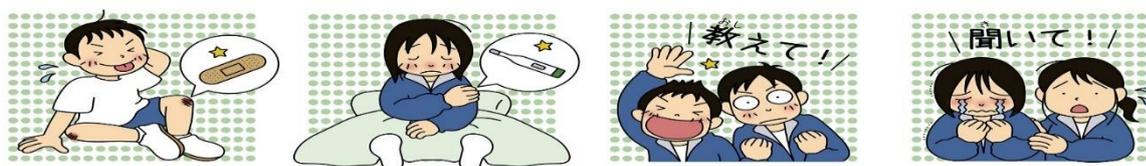
# 保健室でできることとできないこと

## ●保健室について

- ★ 保健室は、学校生活の中で起こった「けがや病気」について、応急手当てとしての処置を行います。継続的な処置はできません。
- ★ 保健室での休養は原則 1 時間です。快方に向かわない場合には、担任・保護者の方と相談します。

☆保健室利用はできるだけ「休み時間」にしてください。

☆授業開始時や授業中に利用する場合は、教科担当の先生に話してから保健室に来てください。友だちに頼むのではなく、できるだけ自分で伝えてから来室してください。



## ●保健室でのルールについて

守ってくださいね!!

- ★ 保健室を利用するときは、学年・組・名前を伝えてください。
- ★ 「いつ・いつから」「どこが」「どうしたのか」など、自分の状況を説明してください。
- ★ 無断で保健室の物に触れたり使用したりしないでください。
- ★ 休養している人に配慮して、大声や大きな音を出すことをしないでください。
- ★ 内服薬の提供や、湿布や絆創膏の継続的な交換は行いません。（必要な場合は、持参する。）



\\ お世話になります! //

## 学校医・学校薬剤師の先生方



- 内 科 伊東 剛先生 済生会宇都宮病院  
(\*今年度から河内中の内科担当医になりました。)
- 耳鼻科 鱒淵 優子先生 ますぶちクリニック
- 眼 科 永田 紀子先生 永田眼科
- 歯 科 長谷川 英一先生 長谷川歯科医院
- 学校薬剤師 須藤 美江子先生

健康診断のときはもちろん、学校の活動でけがや病気になったとき、学校保健委員会など、みなさんの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートして下さる先生方です。来校された際には、きちんとあいさつをしましょう!