



# 河中だより

- 実力を養う
- 友愛を深める
- 品性を高める

《第11号》

2023年9月1日発行

宇都宮市立河内中学校

校長 森下 薫

## 授業が再開しました

8月30日（水）に授業が再開されました。40日間の夏休みでは、趣味に没頭したり特技を伸ばしたりと、長い休みにしかできない取組を実践できたことと思います。また、部活動では各種大会やコンクールで大いに活躍し、貴重な経験ができました。また、この夏休みに「がんばった」といえる“ひとつ”は残せましたか。ひとつ残せていれば、それは大きな財産になります。これからの生活に役立ててほしいと思います。この夏休みで体験して得たことを糧にして、毎日の生活を頑張っていきましょう。

## 夏休み明け全校集会を行いました

授業再開を前に全校集会を校内放送により行いました。校長から、この夏の世界陸上で女子やり投金メダルに輝いた北口榛花選手の話がありました。中学時代は水泳競技、バドミントンの選手として活躍していましたが、高校でやり投を始めた北口選手。昨年の世界陸上で銅メダル、そして今回は金メダルと偉業を成し遂げました。日本人の女子選手が投てき種目で金メダルをとることは、近年まで予想もできませんでした。ここで注目したのは、中学からいくつかの競技にチャレンジしていること、高校からの活躍は中学時代の経験が役立っていることです。そこから「中学生の時期は多くの可能性がある」「今、行っている努力は必ず次につながる」ことを教えてくれました。一流選手の競技に対する姿勢や取組を学び、自分にとって必要なことは、ぜひ取り入れてほしいと思います。



## P T A クリーン活動を行いました

8月26日（土）午前7時から、令和元年以来のP T A クリーン活動を実施しました。今回は、生徒とP T A 学年部の皆様が校内の除草作業を行いました。また、P T A 厚生部の皆様には校舎内の廊下・トイレを中心に掃除をしていただきました。約1時間という短い時間でしたが、授業再開を前にきれいな環境にすることができました。生徒の皆さん、保護者の皆さま、暑い中ありがとうございました。



## 地域未来塾を開催

8月26日(土)PTAクリーン活動終了後に、第2回地域未来塾を開催しました。わからないところを教えてもらう他に、テスト前の勉強として、とても有効な取組になっています。今回も6名のボランティアの先生方が来てくださいました。生徒の皆さんには、この場を積極的に利用してほしいと思います。



## 全国大会 頑張りました

【女子個人1回戦】

河内中 3-4 山陽学園中(岡山)



第54回全国中学校ソフトテニス大会が、愛媛県今治市で行われ、本校女子ソフトテニス部から2名が参加しました。個人戦に出場し、1回戦で第3シード(今大会3位)のペアと対戦しました。ファイナルゲームまで粘り、惜しくも敗れてしまいましたが、貴重な経験を積むことができました。次の目標に向けて頑張してほしいと思います。

## 校内環境整備を進めました

この夏休み中に、消防設備やエレベーター等の点検、工事・修理を計画的に進めました。安全に教育活動が行えるよう、引き続き、校内の環境整備に努めていきます。



## 自然災害の備えをしっかりと 9月1日は防災の日

「天災は忘れたころにやってくる。」といいます。日頃から備えを怠らないようにと戒める言葉です。

この夏、全国では大雨による洪水が発生し、甚大な被害を受けた地域が多くありました。本県でも、県南地域で突風による倒木や屋根がとぶという被害がありました。一日も早い復旧を願うばかりです。

自然災害が起きる前に、“備える”ことはとても重要です。備えには、『心』の備えと『行動』の備えがあります。多くの自然災害は、突発的でいつ起こるかわかりません。どのような状況になってもパニックにならないようにすること、また、備蓄品や食糧を用意したり、家族への連絡手段や集合場所を決めておいたりすることが大切です。

今後も、台風や落雷等による災害が考えられます。何よりも「命」を守ることを最優先に、しっかりした備えのもと行動するようにしてください。

