



# 河中だより

- 実力を養う
- 友愛を深める
- 品性を高める

《第10号》

2023年8月21日発行

宇都宮市立河内中学校

校長 森下 薫

## 授業再開の準備を

8月30日（水）から授業が再開されます。夏休みに入って1か月が過ぎ、残り10日余りとなりました。宿題は終わりましたか。多くの本を読みましたか。そして、「がんばった」といえる“ひとつ”は残せましたか。まだ、夏休みは10日間残っています。慌てることなく、残りの日々を各自の計画に沿って有意義に過ごしてほしいと思います。

## 三者懇談を行いました

7月21日（金）から行われた三者懇談では、保護者の皆様には暑い中ご来校くださりありがとうございました。今回の懇談の内容を、今後の家庭・学校生活に活かしてほしいと思います。



## 夏休み中の部活動

新チームになり、9月の新人大会に向けて各運動部は練習に励んでいます。熱中症が心配されますが、十分に休憩をとりながら活動しています。まだ、しばらく暑い日は続きますので、生徒の体調を確認しながら進めていきます。



## 河内中学校 地域未来塾を開催



7月22日（土）に、第1回地域未来塾を開催しました。8月は26日（土）、そして9月から12月まで毎月1回ずつ行われます。ぜひ、この機会を利用し、学力の向上、学習習慣の定着に役立ててほしいと思います。

## 吹奏楽部 東関東吹奏楽コンクールへ



8月4日(金)に、県吹奏楽コンクール中学生の部B部門の代表選考会が行われました。練習の成果を発揮し、見事、東関東吹奏楽コンクールへの出場を決めました。吹奏楽部の皆さん、おめでとうございます。

### ◇第29回東関東吹奏楽コンクール

令和5年9月16日(土) よこすか芸術劇場(神奈川県横須賀市)

## 女子ソフトテニス部 関東大会頑張りました

女子ソフトテニス部が、第53回関東中学校ソフトテニス大会に出場しました。8月7日(月)個人:1ペア2回戦敗退 1ペア3回戦敗退

8日(火)団体:1回戦敗退

なお、個人戦から本校1ペアが、県の代表として全国大会へ出場します。

### ◇第54回全国中学校ソフトテニス大会

令和5年8月21日(月)~23日(水)

今治市営スポーツパークテニスコート(愛媛県今治市)



## 施設の点検・工事を進めています

夏休み中、計画的に学校内の点検や工事が進められています。夏休み後も、安全に学校生活を送ることができるよう、環境整備に努めていきます。



## 体罰に関する電話相談

体罰に関する電話相談を下記の日時で受け付けます。本校校長、副校長が対応いたしますので、お気づきの点がございましたら連絡をお願いいたします。

期日:8月31日(木)、9月1日(金)

時間:13:00~16:00

電話:673-3772(学校)



## 『プラス思考』で楽しい学校生活に

長い期間の休みの後、「学校へ行きたくないな」という気持ちになりがちです。これは大人も同じで、お盆休みが終わり、翌日に会社へ行くのはつらい・・・という話はよく聞きます。大人は給料をもらうために頑張って仕事に行きますが、中学生の皆さんは、義務教育を受けるために学校へ登校しなければなりません。そうであれば、いやいや学校に行くよりも、楽しみや目的をもって学校へ行く方がいいと思います。

【明日から学校 → ×行くのがつらいな ○友だちに夏休みの話をしよう】

【宿題がある → ×面倒だな ○帰宅後にいつ勉強するか、睡眠までの過ごし方を考えよう】

【意見が合わない → ×友だちを無視する ○相手の話をよく聞いて、より良い考えを導き出そう】等  
前向きに考えればチャンスとなり、後ろ向きに受け止めればピンチになります。何事もチャンスにできないことはなく、チャンスにしようとしただけです。チャンスにしていこう『プラス思考』を心がけましょう。