



河中だより

○実力を養う
○友愛を深める
○品性を高める

《第8号》

2020年12月24日発行
宇都宮市立河内中学校

○校内マラソン大会代替タイムトライアル開催

11月21日（土）の全市一斉中学校土曜授業として予定されていた校内マラソン大会でしたが、県内でも新型コロナウイルス感染拡大の第3波が広がりつつある状況から、残念ながら中止となりました。

その代替行事として、各学年でタイムトライアルを実施し、男女別の総合順位を決定しました。日頃の練習の成果を生かし、一生懸命自分と戦いながら最後まで走り抜きました。また、自分が走り終わった後も、遅れをとって苦しく辛そうなクラスメイトを励まししながら、大人数で伴走する姿に感銘を受けました。終了後は安堵と達成感に満ちた表情でお互いを励まし合い、たたえ合っていました。

個人の1位～20位までの結果は、下記のとおりです。皆さん、お疲れ様でした！

男 子				女 子			
順	氏 名	クラス	タイム	順	氏 名	クラス	タイム
1	前 碧斗	3-1	17:10	1	阿満 綾夏	2-1	13:35
2	青山 航	3-3	17:17	2	廣幡 真依	2-2	13:54
3	猪瀬 敦史	3-1	17:33	3	アグヌー有咲	1-2	14:23
4	武田 海潤	1-2	17:38	4	諸木 千春	1-1	14:54
5	杉浦 拓輝	3-4	17:41	5	半田 陽楽	3-4	15:15
6	諸木 幹太	3-2	17:43	6	阿部 夏鈴	1-2	15:16
7	石川 生真	3-4	17:49	7	稲葉 彩月	3-4	15:25
8	伊原 空我	3-3	17:55	8	秋山 千恵	2-4	15:27
9	梅田 一磨	3-2	17:59	9	大吉莉央奈	3-3	15:50
10	斎藤 慶佑	3-4	18:05	10	早乙女煌夢	1-1	16:02
11	星野 朝飛	2-3	18:12	11	小林 由依	2-1	16:03
12	古池 悠隼	1-3	18:12	12	山口 陽愛	1-1	16:04
13	大橋 悠真	3-2	18:12	13	小森 南美	1-2	16:11
14	小池 楽人	1-1	18:25	14	内田 佳里	1-3	16:16
15	手塚 大翔	2-1	18:31	15	林 英利奈	2-2	16:17
16	古澤 創	1-1	18:37	16	古澤すみれ	3-2	16:19
17	森田 悠斗	2-3	18:39	17	井上 爽花	1-2	16:20
18	小菅 湊	3-3	18:44	18	防木 桃華	1-2	16:20
19	土屋 悠斗	1-2	18:55	19	川又 奏音	2-3	16:23
20	小玉祥太郎	3-1	18:56	20	岡 優心	2-2	16:37

とちまる君も応援に駆け付けました！



2年男子のタイムトライアルの様子



3年女子のタイムトライアルの様子



○第1学年 冒険活動教室実施 『絆～繋がる心と自然の力～』

例年は、2泊3日で実施される第1学年の冒険活動教室ですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、宇都宮市内全小中学校が日帰りに縮小されての実施となりました。

12月8日（火）、「絆～繋がる心と自然の力～」のスローガンのもと、宇都宮市篠井町の冒険活動センターにて、行われました。

アドベンチャーゲームやマウンテンバイク、クライミングウォール等の体を動かす活動的なものから、ソロキャンプ、ネイチャーゲーム、杉板焼き等の工夫やアイデアを必要とする創造的なものまで、それぞれの活動班で選択したものに楽しく協力しながら取り組んでいました。

午前と午後、各班とも二つだけの選択活動でしたが、冒険活動教室で学んだことを今後の学校生活に生かしてほしいと思います。



○生徒集会が実施されました 一少年消防クラブ（BFC委員会）一

12月7日（月）の生徒集会は、TV放送による少年消防クラブが担当で、火災や地震、豪雨等の災害を防ぐためのポイントや防災クイズ、防災標語等の発表がありました。

その中で、住宅火災を防ぐために挙げられたのが、「命を守る三つの習慣」です。

- ①寝たばこは、絶対やめる。
 - ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

冬は湿度が低く、暖房を使うことも多く、火災が発生しやすい時期です。私たち一人一人のちょっとした心がけで、この時期に多発する住宅火災を防いでいきましょう。

また、BFC委員会の生徒の皆さんが作った防災標語作品を紹介します。

【生徒の防災標語作品】

- 地震起きたら 避難所へ行こう 自分のため(1-1 酒井優成さん)
- 気付いたら すぐにそこから 離れよう (1-3 高橋芽依さん)
- ガタガタと 揺れが来たら 身を隠そう (2-1 齋藤楓嘉さん)
- 「大丈夫」油断禁物 火事の元 (2-2 杉本颯大さん)
- 思い出も 全て消し去る 火事地震 (3-1 伊藤夢奏さん)
- 防災は 伝えて広げて 助け合い (3-3 中村龍輝さん)

