



# 食育だより

2024年 1月

河内中学校

～学校給食週間～

(1月22日～26日)

栃木県では米や野菜・くだもの・畜産などいろいろなものが生産されています。全国に自慢できるものがたくさんあります。栃木県の農業産出額は、全国第9位（令和3年）です。



## 全国10位までの主要農産物を紹介します

**1位** いちご・もやし・二条大麦  
かんぴょう・うど

**2位** 生乳・乳牛・にら  
こんにゃくいも

**3位** 日本なし

**4位** 六条大麦

**5位** 鶏卵・落花生

**6位** アスパラガス・しゅんぎく・そば

**7位** トマト・なす・ほうれんそう・さといも

**8位** 豚・肉用牛・食用ぎく

**9位** たまねぎ・ごぼう  
キウイフルーツ  
小豆

**10位** 米・スイートコーン  
りんご

その他の農産物  
3位：シクラメン・鶏ふん 5位：すぎ苗木  
8位：洋ラン類（鉢）・ばら・りんどう・洋ラン（切り花）・ひのき苗木  
9位：きく（切り花）・花木類

「令和5年度版 栃木県農業白書」 参照



給食週間中は、栃木県産の食材を中心とした献立にしました。献立を通して、私たちが住んでいる宇都宮市、そして栃木県の農業・自然・産業などについて関心と理解を深めるきっかけとなれば幸いです。



<p>1月22日（月） 麦入りごはん 牛乳 揚げぎょうざ ナムル ごぼう汁 いちごのムース</p> <p>おなじみ、河内と言えばごぼう汁です。ぎょうざは宮ゆず入りです。ぱり。</p>	<p>1月23日（火） バンズパン セルフハンバーガー 牛乳 クレソン入りサラダ 地産地消シチュー</p> <p>宇都宮産のかぶ・長ねぎと河内産のしいたけを使ったシチューです。サラダには河内産のクレソンが入っています。</p>
<p>1月24日（水） 麦入りごはん 牛乳 さといものコロッケ もやしとにらのごまあえ かんぴょうの卵とじ汁 ゆずゼリー 宮っ子ランチ 冬 ～黄ぶなランチ～です。</p>	<p>1月25日（木） トマト給食です</p> <p>麦入りごはん 牛乳 鶏肉のみそトマチーズ焼き 塩昆布和え ひじきと大豆の煮もの</p>
<p>1月26日（金） 麦入りごはん 牛乳 あゆの甘露煮 にらのごまみそあえ けんちん汁</p> <p>郷土料理の鮎の甘露煮と県産野菜をたっぷり使ったあえものとけんちん汁です。</p>	

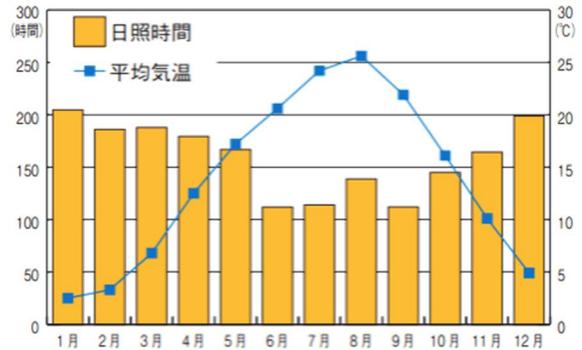


## 宇都宮の農業の特徴

宇都宮は、耕作しやすい平らな土地が多く、植物の成長に不可欠な水資源が豊かで、日照時間も長いこと、また消費地の東京に近く、高速道路など交通が発達している地域であることから、農産物を販売しやすいなど、良い環境が整っています。

そのため、宇都宮では、米、いちご、トマト、梨などの主力の農産物のほかにも、柚子など温暖な地域の作物から、りんごのような寒い地域の作物まで、非常に多くの種類の農産物が生産されています。

● 宇都宮の年間平均気温と日照時間



学校給食では、  
地元の食材を優先的  
に使っているよ。



宇都宮市は、農業にとって  
恵まれた環境にあります。

広大な農地は、  
土地が肥えている！

水資源が豊富！

日照時間が長い！

宇都宮市は地産地消を推進します

うつのみやの生産マップ

## 主な農畜産物の生産マップ

