

げんきっこ

2023・4・10 上戸祭小保健室 No. 1

新しい1年が始まりました。今年度も保健室からみなさんの元気をサポートします。養護教諭の菊池海咲です。よろしくお願いします。



保健室はこんなときにきてください



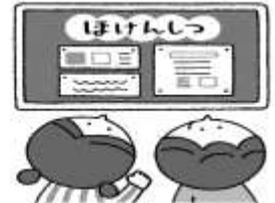
ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

保健室のルール

はいるとき、帰るときにあいさつする



保健室のなかで食べ物が無い



なんのために来たかがわかりやすくはなす



なにかつかうときほむとこえかけてから



保健室でできないこと

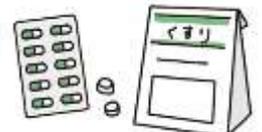
てあてのつづき

「しっぶをとりかえて」などではできません。続くようなら病院にいきましょう。おうちでのケガもおうちで手当てしてね。



くすりをもらう

保健室にくすりはありません。ひつようなくすりは自分で持ってきましょう



4月の健康診断スケジュール

にちじ 日時	けんこうしんだん 健康診断の内容	たいしょうしゃ 対象者
4/14 (金)	身体計測	4・5・6年
4/17 (月)		1・2・3年 ひまわり
4/20 (木)	視力検査	5・6年
4/21 (金)		3・4年
4/24 (月)		1・2年 ひまわり
4/28 (金)	内科検診	4・5・6年

おせわになります!

学校医の先生方

内科 (吉野 弥生) 先生・(吉野医院)
 眼科 (のうか 謙応) 先生・(のうか眼科)
 耳鼻科 (池田 美恵子) 先生・(手塚耳鼻咽喉科医院)
 歯科 (屋代 幸久) 先生・(屋代歯科医院)
 薬剤師 (廣瀬 悦子) 先生

健康診断をはじめとする学校でのみなさんの生活を見まもり、サポートしてくださる先生方です。会ったときはきちんとあいさつをしましょう!



マスクについて

4月から学校でもマスクの着用は個人のはんだんになります。授業中や休み時間はマスクをしてもしなくてもいいですが、自分やまわりの人のために必要なときはマスクをしてください。色々な考えでみんなマスクを外したりつけたりしています。つけてもつけていなくても悪いことはありません。

こんな時はマスクをしてね



給食のはいせん中



ぐあいが悪い時



ランドセルにマスクを入れておいてね

いつまでも大切なてあらい

マスクを外してもよくなりましたが、コロナが終わったわけではありません。これからの感染たいさくで大切なのは手洗いです。ウイルスのついた手で口をさわると、ウイルスが体の中に入ります。マスクをしていないとつい口のまわりをさわってしまいます。手洗いをいまままでいじょうにきちんとし、手はいつでもきれいにしておきましょう。

もし、せきが出そうな時は～せきエチケット～



ハンカチやティッシュで口や鼻を覆おう



そでで口や鼻を覆おう



咳やくしゃみを手でおさえないでね



何もせずに咳やくしゃみをしてはいけないよ

保護者の方へ

◆◆◆保健関係書類の記入と提出について◆◆◆

年度初めのこの時期は、保健調査票や健康診断に関する問診票など、ご記入後提出していただく書類がたくさんあります。お忙しいところ申し訳ありませんが、提出期限をお守りくださいますようお願いいたします。

☆2～6年生 4月14日(金)まで

・保健調査票 ・緊急連絡カード ・スポーツ振興センター加入申し込み(海外転入者のみ)

☆1年生 4月17日(月)まで

・保健調査票 ・緊急連絡カード ・スポーツ振興センター加入申し込み



◆◆◆学校感染症(出席停止)と提出書類について◆◆◆

下記の感染症は出席停止扱いとなります。医師から次のような診断を受けたときは学校までお知らせください。

意見書

医師が記入し登校する際に持参してください。

麻しん(はしか)・風しん・水痘・流行性耳下腺炎・結核・咽頭結膜熱(プール熱)・流行性角結膜炎・百日咳・腸管出血性大腸菌感染症(O157等)・急性出血性結膜炎・侵襲性髄膜炎菌感染症(髄膜炎菌性髄膜炎)

登園・登校届(学校HPに掲載)

医師の指示のもと保護者が記入し、提出してください。

溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎・手足口病・伝染性紅斑(りんご病)・ウイルス性胃腸炎(ノロ・ロタ・アデノウイルス等)・ヘルパンギーナ・RSウイルス感染症・帯状疱疹突発性発疹

インフルエンザ経過報告(学校HPに掲載)

医師の指示のもと保護者が記入し、提出してください。

インフルエンザ