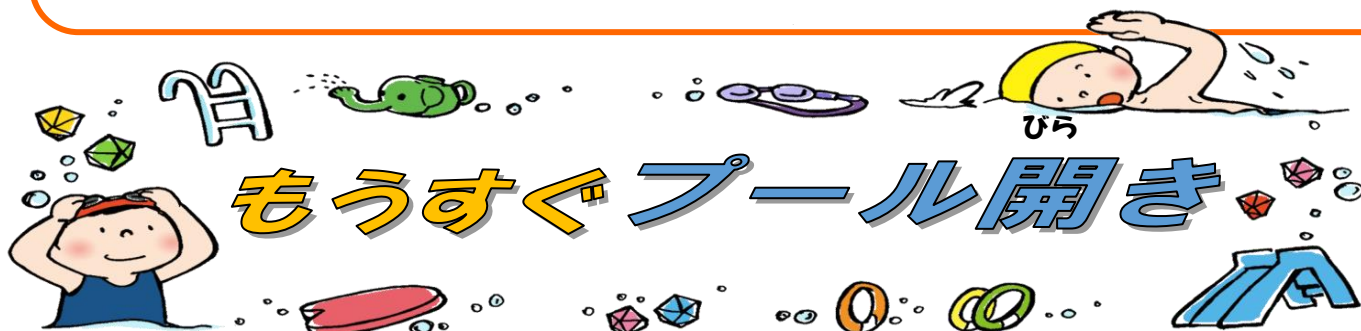




げんきっこ

2021・6・25 上戸祭小保健室 No. 3



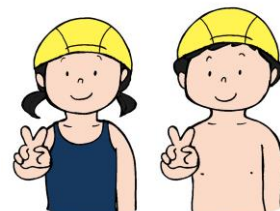
たの 楽しいプール学 習がもうすぐ始まります。げんき 元気でプールに入れるように、いま 体調を整え ておきましょう。



まいあさ いえ けんこうかんさつ
毎朝、家でも健康観察をしましょう。

あてはまる項目があるときは、プールに入ってもよいかどうか、おうちの人とよく相談しましょう。

- ☐ よくねむれましたか
- ☐ 朝ごはんは食べましたか
- ☐ つめは切っていますか
- ☐ げりや、おなかの痛みはありませんか
- ☐ 体に赤いぽつぽつはありませんか
- ☐ 目は赤くありませんか 黄色いねばねばした目やにが出ませんか
- ☐ 体がだるいことはありませんか



◆◇プール学習が終わってからの目の洗い方◇◆



シャワーを浴びるときに、顔をよく洗います。



もうすぐプール学習が始まります。
プール開きを前に、以下のことについて確認をお願いします。



1 健康診断等で疾病の疑いがあった場合

耳鼻疾患や眼疾患は、プールの消毒剤による刺激で一時的に症状が悪くなることもあります。特にアレルギー性鼻炎やアレルギー性結膜炎の疾患においては、その傾向が多いようです。そのため、各医療機関で鼻や眼の状態を診てもらいながら、水泳の授業を受けることが必要になります。

6月の学校医検診後にお渡しする眼科や耳鼻科の「診断票」には、治療開始・治療中・加療を要す等の指示事項が記入されています。通院治療しながら、水泳の授業が可能であるということです。

しかし、現在はコロナ禍ですので、保護者の方の判断で時期を見計らい、無理のない範囲で結構ですので、かかりつけ医を受診なさってください。

また、皮膚疾患の種類によりプールに入れる皮膚疾患と入れない皮膚疾患があります。お子様が皮膚疾患で専門医の治療をしている場合には担任にお知らせください。

	とびひ	細菌感染症であり、人にうつす恐れがあるので入れません。
	水いぼ	プールの水を介してうつることがありませんので、プールに入っても大丈夫です。ただし、ビート板の共有はできません。
	いぼ	プールの水を介してうつることがありませんので、プールに入っても大丈夫です。
	アタマジラミ	皮膚科などで治療していれば可能です。ただし、水泳帽やタオルの貸借は禁止です。

そのほか、日焼けしやすく皮膚に炎症を起こしやすいお子様や、光線過敏のあるお子様は、お気軽に担任または養護教諭ご相談ください。

